

咱们中班爱跳舞

-介绍牛顿中文学校交谊舞中级班

今天的牛顿中文学校交谊舞中级班成立于 2008 的春季。作为当时的初级班，同学们怀着新奇而紧张的心情踏上了这一交谊舞学习之旅。如今舞跳了两年多，中班的人数不减反增，就是因为：咱们中班爱跳舞！

每星期下午的四点钟，是我们班上课的固定时间。上课之前，经常是沈一平老师带领大家做热身运动。活动活动四肢，伸展伸展筋骨，大有整装待发的感觉！

知道“四个不转，四个转”吗？在悠扬的华尔兹舞曲中，中班以华尔兹基本步练习开始上课。循环跳四个节拍的原地移动舞步，和四个节拍的转身舞步，吴晔老师教我们这样练腿功。

在吴晔老师和金光海老师不倦的教诲下，我们班已经完成了七个国标舞和拉丁舞的学习。老师们要求严格啊，咱们身子要直，步子要到位，曲子要跟上！两年多来，五点钟下课以后，我们班除了整理收拾课堂以外，总是有同学留下来继续温习舞步，交流经验。因为，咱们中班爱跳舞！

我们的进步是和班长们组织的练习活动分不开的。在吴学明老师经常的亲临指导下，每一次练习都让我们那么有成就感！两个小时的练习时间仿佛飞逝而过，我们汗流浹背，但是不知疲惫！

在各次演出活动中，我们一展身手；在各个舞会上，我们跳的曲目越来越多！

咱们中班爱跳舞。舞曲响起来，中班的男生们潇洒又豪迈；舞裙飘起来，中班的女生们美丽大方，如百花盛开！

祝愿牛顿中文学校交谊舞教学事业蓬勃发展！祝愿中班和各个班的同学们舞艺进步，青春常在！