

致 NCLS 成人交谊舞班的新朋友们:

(沈一平, 2008)

各位朋友, 恭喜你们在新年里已经作出了一件了不起的事情, 那就是报名参加了牛顿中文学校的成人交谊舞班。我想对许多朋友来说, 作出这样一个决定并不难, 因为许多人已经为此盼望期待多时, 因为在你们的心底, 已经有那么一种激动, 有那么一种向往, 有那么一种蠢蠢欲动的感觉, 在你们的脑海里和遐想里时常会有那样一种景象, 你和你的舞伴在优美的舞曲里翩翩起舞, 轻快地鱼游舞池。我想说, 这梦幻般的景象已离你们不远, 因为你们已经开始, 已经开始进入了 **Ballroom Dance** 的世界, 还因为你们是相当的幸运, 因为在这儿有非常好的老师, 他们将以满腔的热情, 精湛的舞技和对舞蹈的深刻理解和对初学者的切身了解, 对每一种国标及拉丁舞进行分解示范, 身传言教, 我相信你们会很快感受到交谊舞的美好和魅力。也许你们中的一些朋友, 抱着试试看的心情加入这个班, 不知道自己是否是跳舞的料。我想说这是一种很好的心态, 这是一种积极生活的态度, 对自己未曾作过的事就来尝试一下, 要不然也许埋没了难得的才能。事实上, 我们每个人的细胞里都有跳舞的基因, 你们会欣赏音乐, 你们定会欣赏和理解舞蹈, 你们会很快地进步, 你会发现每次都比以前的你有更多的提高, 对舞蹈有更多的理解, 并从中得到更多的乐趣。我想恭喜你们, 你们试试看的心里会有很好的回报的。如果我没有猜错, 你们中还有几位朋友, 是因太太的鼓动, 甚致是软磨硬缠, 有一点不情愿地来上跳舞课, 那么我想替你太太谢谢你, 你做了一件非常值得做的事, 难道还有比让太太开心更值得做的事情吗? 归根结底, 跳舞并不单纯是一种体育运动, 跳舞是一种交流和沟通, 是一种协调和适应, 是一种感觉和感情的互动, 是一种动态和积极的生活方式。不是吗, 跳舞是俩人的事, 生活和家庭更何尝不是呢! 那么既然这样, 每个星期天的下午, 就请带上你感染人的笑容和美好的心情来上课, 等你离开时也许已出过一身汗, 可你的头会抬得比以前更高些, 身板更直些, 走路更自信些。你会发现跳舞能给你带来许多不曾预期的东西。最后让我们一起在快乐中跳舞, 在跳舞中快乐。