

读跳舞朋友们写作有感：

牛顿中文学校舞蹈班老师 马唯平

舞蹈，你让人和自己更加接近；
让人了解自己什么时候站得稳，
什么时候有力；
体验对美和健康的需要，
懂得投入音乐而舞的自己。

舞蹈，你让人和另一个人更加接近，
让人知道什么时候带着舞伴，
什么时候跟着舞伴；
知道什么是同步，
什么是互助。

舞蹈，你让人和一个集体更加接近；
让人看到每个人在集体舞蹈中的互动；
让人在集体舞蹈中共享每一个人的努力，
让人听到自己的笑声和他人的笑声共鸣，
让人在集体的进步中感受到生活的新意。