

牛顿中文学校校刊
2021年12月

长乐牧歌

孟子曰：君子有三乐。父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教育之，三乐也。

精彩 导读

- PAGE 1 卷首语：风雨偕行 感恩有您
PAGE 2 校区新闻：HSK考点工作/朗诵比赛揭晓/EC感言
PAGE 7 课程介绍：蔚老师说化学班
PAGE 10 教学纵横：新学年第一课/续写课文激发写作兴趣
PAGE 25 校友访谈：李薇薇教你做番茄炒蛋
PAGE 29 综艺百花：诗歌/第125届波马记略/围棋棋局

长乐牧歌

目录

一 / 卷首语：风雨偕行 感恩有您	01
二 / 校区新闻	02
• 汉语水平考试考点工作进行	
• 朗诵比赛成绩揭晓	
• 无敌牛中无价老师 感恩牛中有你	
三 / 课程介绍：蔚老师说化学班	07
四 / 教学纵横	10
• 新学年的第一课	
• 续写课文激发写作兴趣	
五 / 学生习作	17
• 六年级同学写做菜	
• 七年级同学的作文	
六 / 校友访谈：	25
• 李薇薇教你做番茄炒蛋	
七 / 综艺百花	29
• 诗歌：感恩	
• 第125届波马记略	
• 围棋棋局	
八 / 广而告之	35
• 年度公益盛会 网络才艺大展	
• 2022网络春晚节目报名	
九 / 社区动态	36

董事长：郑凌
校长：韩黎娟
副校长：仇奈忠
编审：韩黎娟
主编：梁楠

牛顿中文学校

NEWTON CHINESE LANGUAGE SCHOOL
www.newtonchineseschool.org

卷首语：风雨偕行 感恩有您



郑凌 董事长

亲爱的牛顿中文学校的朋友们，当您翻开这期校刊时，有没有意识到我们就要向2021挥手告别了？回首被疫情困扰的这两年，从2020年初的学校关闭到现在的网上学校，我们经历了各种困难，也看到新的机会和方向。风雨偕行，感恩有您！坚定支持我们前行的是牛中大家庭的每一位成员。在这期校刊里，您将看到校行政，教师，家长，和孩子们的共同努力，并且看到这个大家庭给我们带来的温暖和希望。我代表牛顿中文学校董事会衷心地感谢您，也祝愿大家健康平安，让我们一起迎接、耕耘、和收获新的一年！



汉语水平考试考点工作进行

十一月六日晚，牛顿中文学校举办了汉语水平考试HSK发布会，介绍牛中考点的报名和考试安排。HSK考试将在十二月十一号进行，采用居家网考方式，我校考点这期举办的考试是HSK三级、四级、和五级。

HSK是一项国际标准化考试，重点考查汉语非第一语言的考生在生活、学习和工作中运用汉语进行交际的能力。HSK有六个级别，详情请参考HSK的官网 <http://www.chinesetest.cn/>，以及牛顿中文学校网页上的Q&A问答：<https://www.newtonchineseschool.org/nclsCourses/HSKQA.pdf>

汉语水平考试 (HSK) ~ 牛顿中文学校考点 ~

2021年12月11日居家网考：

12月11日	考试级别	考试时间
上午	四级考试 (HSK4)	9:00 开始
下午	三级考试 (HSK3)	1:30 开始
下午	五级考试 (HSK5)	1:30 开始

报名办法：

- *登陆HSK官网: 扫码或使用链接 <http://www.chinesetest.cn/>
- *注册个人账户
- *选定“牛顿中文学校”考点
- *报名截止日期：2021年11月25日

考点联系Email：
hsktest@newtonchineseschool.org

HSK Chinese Language Test Newton Chinese Language School Test Center

December 11, 2021

Online Testing Schedule:

12/11/2021	Test Level	Starting Time
morning	Level 4 (HSK4)	9:00 AM
afternoon	Level 3 (HSK3)	1:30 PM
afternoon	Level 5 (HSK5)	1:30 PM

Registration:

- *On HSK official web site: <http://www.chinesetest.cn/>
- *Create your account
- *Choose our test center
- *The registration due date is: November 25, 2021

Contacting Email:
hsktest@newtonchineseschool.org

牛顿中文学校朗诵比赛成绩揭晓

我校2021年网上朗诵比赛于10月30日如期举行。评委老师认真负责，家长会鼎力协助，在大家的共同努力下，朗诵比赛各项工作圆满结束。

本次朗诵比赛共有43名学生报名参赛，实际参加人数42人。选手年龄为6岁至14岁。不论是初次参赛的小选手，还是久经赛场的“老”选手，每位同学的精彩表演都给观众展现了自信、勇气、以及对学习中文的热爱。比赛中，五位评委老师对每位参赛学生依照比赛评分标准进行了认真、公平的计分。最后，根据每位学生的总分决出了每组获胜的同学。另外，学校根据各年龄组参赛选手的人数，对获奖名额做了适度的调整，以鼓励更多的学生的参与。

低年级组（6-8岁）：

一等奖：陈湛岳（千字文）

二等奖：胡好雨（我骄傲，我是中国人）

樊纯熙（木兰诗）

彭慧中（地球只有一个）

三等奖：Ashley Liu（写给云）

Angela Liu（小鸡花花）

潘资恒（帽子的故事）

Ethan Zhong（小蜗牛）

周菲菲（小猫钓鱼）

中年级组（9-12岁）：

一等奖：傅玉昕（秋天的雨）

Luke Shi（小丽长大了）

二等奖：吕笑笑（妈妈是棵大树）

郝丫丫（我是中国人）

Claire Kao（乌鸦和狐狸）

陈渊岳（将进酒）

武娜娜（小马过河）

赵珂馨（保护地球妈妈）

三等奖：冯培芳（在山的那边）

徐诗雨（我的小伙伴：Sapphie）

王若竹（时光老人的礼物）

高年级组（13-18岁）：

一等奖：Selina Kao（青春万岁）

二等奖：Victor Ho（有个美丽的地方叫中华）

三等奖：Richard Shen（九月的校园）

Ava Qiu（白杨礼赞）



无敌牛中无价老师 感恩牛中有你

作者：张晓毅



丽嘉老师说：

王菡老师，今天怎样了？我有时候头晕想吐，胃不舒服的时候我喝两勺浓黑咖啡会有帮助（什么都不放）。要是胃寒的可以用姜艾灸也不错。我家有艾条，你要是需要我可以送去给你再告诉你怎么做。

田果老师说：

王菡老师，我家有暖贴宝宝你需要吗？

华航老师说：

王菡老师，是不是饮食什么的引起的炎症反应？试试抗inflammation 的药物？ibuprofen？

晓毅老师说：

王菡老师，我赞成华航老师的意见，ibuprofen 不是处方药，哪里都可以买到，且安全。

王菡老师老师回复：

谢谢这么多人的关爱，我的老毛病，时不时会犯，你们的建设我会研究一下。今天好多了，只是还是提不起精神，晚上网上见。

第二天晓毅老师说：

各位老师辛苦了！昨天的录像效果非常好！感觉这各个公主非你莫属。录像我已经放Google drive，大家都去看看有什么问题。

老师们陆续回复：

刚才看了我们的作品，我没发现问题。就是我的脸对着Ipad太近，可能距离远点我就自然了，但这不影响动画片的人物。

主要是我的配音有些地方不好，影响了整体画面。背景音乐可以调低一点，如果重新录，我会全力配合大家。

我坚决服从大家安排，何时重录我全力配合。

我的声音有点低，与我的电脑有点关系，愿意用我的iPad试一试。我们乘热打铁，搞完为止。限定时间一小时。

好的，我们要互相扶持与帮助！

我努力不让公主们失望哈。

生病的王茜老师说，舍命陪公主。

棒哒哒！公主们！为你们骄傲！全力配合大家！

老师您辛苦了

原来，这是牛顿中文学校中文教研组的中文老师们，为准备感恩节聚会在准备节目。

从上面的对话中，你可以看到中文老师们不仅爱心浓浓，而且敬业，对自己要求严格，不放过任何录制节目中的遗憾。老师们不仅克服了睡觉晚就失眠的困难，甚至病倒了也坚持配合大家圆满完成配音秀的录制工作，牛顿中文学校有这样的教职员工，如此敬业，如此团结的集体，哪位学生不奔向这样的老师，师从于名下呢？

今年的教师感恩节活动基本延续了去年的格局，学校活动委员会（EC）在主任Sherry Zhao和朗力副主任的带领下，从活动的日程，彩票到表演现场的各项责任的安排，工作紧张有绪的进行。今年感恩节的一大特色是家长、学生的采访，让我们来看看家长们的心声：

家长德吉瑟甄说：正是因为牛顿这座城市有牛顿中文学校，我家选择了搬到牛顿来住。因为作为父母，我们认为孩子能够学好中文是头等大事。之前的故事让我做成如此正确的决定。因为先生去法国工作，我们全家在那里生活了两年，作为母亲我教过两个孩子中文，老大当时是四年级，可是两年下来，我只教到第三课；老二整整两年的时间，我只教完了一年级课本。如果不是中文学校如此强大的背后支持，很难想象两个孩子会坚持学习中文，我们深深的感谢牛顿中文学校，感谢老师们。

家长韩春霞说：我家孩子上九年级了，在学习中文的过程中幸运地遇到了对教学有热情，同时又非常认真负责的好老师比如狄晓慧老师、陈卉老师、姚洁莹老师、梁楠老师、张晓毅老师、郑凌老师和盛兰兰老师，老师们传道、授业、解惑，以及对传承中华文化的担当，这对孩子来说是非常主要的激励。在感恩节到来之际我特别想对老师们说：老师们你们辛苦了，感恩你们让孩子们

体会到了中文的魅力，特别是中文作为语言的力量。更感谢你们榜样的力量，传承中华文化正能量的力量。

下面让我们听听学生们的感言：

二年级小同学张景菽天真可爱的说：我非常喜欢上中文学校，但是最害怕的是我忘记做中文作业。

五年级的傅玉昕那甜美的声音，又带有少女出成，具有击碎人心的表达，不愧为每年参加朗诵比赛的冠军，这极具代表性的访谈之声，时时响彻在耳畔。

八年级学生吴昊宸，SEP义工，五岁就来到中文学校，他说：最大的挑战就是坚持，感谢老师、家长给了我很多鼓励，让我一直努力坚持走到今天，也获得了很多荣誉。

十年级卢洛兰助教，不仅从小就在中文学校学习，而且现在是中文助教，现在15岁，中文不仅流利而且非常自豪地说：去中国走在街道上，我很高兴的告诉妈妈，认识哪些中文招牌、广告。她那没有稿件自由演讲，让我们看到了牛顿中文学校教学的实力，她认为：学中文，学中化文化是一个非常值得的事情，现在学的中文，对我们将来的工作有更多的选择，有更好的前途。

郭羽恬毕业生、助教、SET义工，她说：我五岁来中文学校，去年夏天毕业，曾每年参加学校的Talent Show，春节表演，朗诵比赛，体育等各种活动，感恩节到了，非常想对老师们说，谢谢老师们！祝你们感恩节快乐！

八年级小原弘司助教，SEP义工，他历数了在中文学校的学习课程：中文、化学、图画、数学、象棋、乒乓六门课程，这些中华文化让他学到许多，对Public的学习有很大的帮助。同时也很高兴做了三年的TA工作。

赵鹏博助教，SEP义工，他说：我六岁来到中文学校学习中文，感谢中文学校给了我很多机会，不仅得到总统义工奖，更重要的是做了很多有意义的事情，做助教的同时，也学到了老师们对学生的耐心与爱心。最大的挑战是帮助学校活动管理委员会剪辑视频，认识到做一件事不会轻易成功，需要更多的努力与坚持。特别要感谢老师们对我的帮助支持与鼓励，谢谢老师们的付出。

采访是具有代表性的同学家长们的心声，更体现出了牛顿中文学校作为教育传承中华文化六十年的辉煌，是老师们用他们无私奉献谱写着牛顿中文学校的历史文化。

每一位老师都是牛顿中文学校的无价之宝，看我弄潮博浪，看我乘风破浪，老师们勇于探索，尝试网络新的课堂，无敌牛中无价老师保持独有的课堂精彩。老师们身上所散发的智慧之光，将年复一年闪烁着您亲手点燃的火花，永不停息。老师们，牛顿中文学校感恩有你！



课程设计和主讲教师：蔚健博士

蔚健老师2002年开始在牛顿中文学校任教。自2011年起，蔚老师开设了《AP化学》和《基础化学》课。蔚健老师拥有塔夫茨 (Tufts) 大学的化学博士学位，有多年的高中及大学化学课的丰富教学经验。

蔚老师热爱教学，十年来培养了众多优秀人才。她重视培养学生的思维能力，锻炼学生研究、演示等方面的才能。她鼓励学生不盲从权威的说法，开发孩子们的批判性思维。



蔚老师说化学班

牛中化学课的由来

自2011年开始，化学课在牛顿中文学校已连续开设了十年。牛中开化学课是为了帮助学生顺利完成和深入理解公校的化学课程。

麻州的初中设有Science课程，但没有分门别类开设物理、化学和生物课。学生在高中十年级或十一级才初次有机会上化学课。在一个学年之内（仅180天）要完成全部高中化学课程，甚至Honor Chemistry课。高中化学课内容既广且深，进度很快。在十一级或者十二级一些高中会开设AP化学课（大学预科）。牛中的化学课针对学生开始学化学、或进一步学习AP化学课进行辅导，帮学生打下扎实的化学基础。

化学班介绍

牛顿中文学校在秋季和春季学期开设两门不同的化学课：《基础化学》Chemistry Basics 和 《AP化学》AP Chemistry.

课程采用英语教学，以网课方式进行。教学方法是：

Formal class lecture;	课堂正式讲授概念
In-class Sample Excise;	课堂详细分部演示解例题
In-class video demo experiments;	课堂演示实验录像
After class Practice Excise;	课后练习



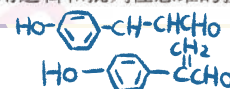
《基础化学》课：

本课不要求学生之前上过化学课。

《AP化学》课：

College Board建议：“在秋季上AP课程之前，所有学生都应该事先已经上过具有一定难度的该学科课程，为AP课的成功做好准备。”

《AP化学》是学生在高中可能选修的最难的课程之一。一些学生在这门课上很困难，因为这是他们第一次必须将数学应用于解决现实世界中的问题，包括运用代数解题。这一门课需要具备抽象思维能力、三维想象力、以及使用逻辑和批判性思维的技能。



AP Chemistry is one of the hardest courses students may take in high school. Some students struggle with the course because it is the first time they must apply mathematics to real world problem solving, including the practical use of Algebra. It is also a course that requires a great deal of abstract thinking, visualization in three dimensions, and the use of logic and critical thinking skills.

牛顿中文学校开设的《AP化学》课的目的是为帮助学生掌握CollegeBoard AP化学课程的要点，特别强调定量和定性分析方法的训练。帮助学生准备来年五月份的AP化学考试。

学生的话:

蔚老师的化学课开启了我对化学的兴趣！牛顿中文学校帮助了我学业和事业一起成长。谢谢老师！



张妍

Yan Wendy Zhang

张妍来自2013-2014年化学班。她取得了SAT Chemistry考试800分满分的优异成绩。张妍还担任过NCLS校行政实习生。在大学里，张妍选择了攻读化工专业。毕业后她在一家生物startup公司进行了一年的工作实践。张妍目前在 Johns Hopkins University 研究院攻读生物统计Biostatistics 学位。

<https://www.linkedin.com/in/yanwendyzhang/detail/contact-info/>

学生的话:

I participated in and completed the Chemistry prep course at Newton Chinese School from 2012-2013. I greatly appreciate Teacher Wei's help!



Tatiana Gelaf Romer

Tatiana 是NCLS化学班的第二届学生。她积极上进，品学兼优。从Dover-Sherborn 高中毕业后，Tatiana选择了生物医学专业，在 Johns Hopkins University 取得了生物医学的本科和硕士学位（研究计算基因组学和系统生物学）。Tatiana在辉瑞（Pfizer）进行了一年的实践工作之后，目前从事技术分析研究工作。



新学年的第一课 教学PPT分享

作者：黄金霞（马立平教材五年级老师）

俗话说：万丈高楼平地起。新学年的第一堂课将为全年的学习打下坚实基础。所以我会邀请家长们一起参加我们班的第一堂课，展望新学年的计划，介绍教学目标和要求，让学生和家长们对这一年的教学心中有数。

我在教学过程中使用大量高科技软件，所以也有必要在第一次课上教会家长和学生使用，并带领他们体验这些软件的乐趣。无论家长还是学生，都对“开学第一课”的反馈很好。他们经常说，上完“开学第一课”，不仅了解了全学年的教学安排，而且对这些新颖互动的教学软件充满期待。

第一课介绍

- ▶ 一、老师自我介绍-黄金霞（Jessica）；
- ▶ 二、学生自我介绍-中文名&英文名（同学与老师互相熟悉；老师了解孩子们的中文口语水平）；
- ▶ 三、教学内容：拼音查字；中文输入；
 - ▶ 动画版《齐天大圣孙悟空》《风语咒》《哪吒》
- ▶ 四、课上会使用的软件
- ▶ 五、课下网络作业
 - ▶ 马立平网站网络作业；Quizlet；Kahoot！
- ▶ 六、课堂纪律



教学内容：拼音查字；中文输入-精典中文动画片名

- ▶ 听写：zoom 课堂chat栏目输入；
- ▶ 课间休息10分钟：播放最新的精典中文动画片；
- ▶ 课上播放电影版和动画版《西游记》练习听力及对白；
- ▶ <https://www.wubidz.cn>在线打字练习，IPAD手机拼音游戏

第十一回 大战流沙河

一、听写

二、新课

(一) 课文学习

视频：第8集18：35

第十一回第一页共有9个自然段

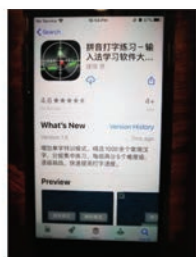
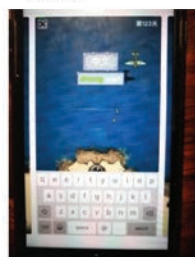
读课文

1. 第一段：这条河有什么特别之处？波浪滚滚，一眼望不到对岸，一条船也没有，鹅毛漂不起，芦花沉河底。给同学们解释这两句话的意思，这条河是不是很奇怪？

2. 第二段：果真，河底冒出来一个妖怪，直扑唐僧。请同学们回忆一下第九回，小白龙从河底一出来是不是也是直扑唐僧？为什么呢？

唐僧的兵器

降妖宝杖



IPAD

▶ phone

课上会使用的软件

- ▶ www.quizlet.com 输入**学生姓名**
- ▶ ***班link: https://quizlet.com/join/*****
- ▶ 或搜索“五年级马立平***班”
- ▶ Presentation
- ▶ 测试生词学习功能和游戏功能 (Quizlet Live)
- ▶ Kahoot! 输入学生姓名
- ▶ www.kahoot.it
- ▶ 竞赛游戏-课上体验

课上会使用的软件 -考试系统

- ▶ Socrative
- ▶ www.Socrative.com
- ▶ 试卷展示

课上会使用的软件 -蓝本黄本作业提交系统

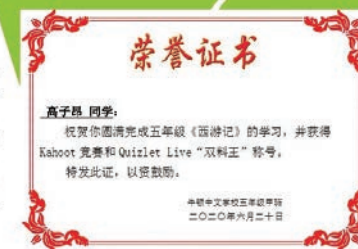
- ▶ Google classroom---用户名一定改成**学生姓名**
- ▶ ***班:
- ▶ https://classroom.google.com/**/
- ▶ Code: ***
- ▶ 作业拍照.jpg文件上传至班级系统

课下网络作业 -自主选择

- ▶ Quizlet自主游戏link***
- ▶ Kahoot!个人计时游戏link***
- ▶ 马立平网站线上作业MLP 班级code:***

课堂纪律

- ▶ 上课期间全程开摄像头；
- ▶ 课间休息时可以喝水。去洗手间；
- ▶ 第次课上完成的学习集和各种游戏竞赛结果会发布在家长群，供家长了解孩子上课情况；
- ▶ 本年级一学年共有三次考试，每次考试后会根据成绩给予奖励！
- ▶ 学期中会根据学生中文学习情况额外增加节日、节气、观后感等拓展知识；
- ▶ 生日歌



续写课文激发写作兴趣

作者：赵亚莉（马立平教材七年级老师）

马立平七年级的教学重点之一是关于写人叙事的中文写作能力培养。这是在经过了六年级写景状物习作训练后的一个提升。

要想把“写人叙事”的文章写好，关键就是要表现出一个“趣”字，通俗来讲就是要写得“好看”，写得让读者喜欢看。所以，这学期的写作训练，我的教学重点就是告诉学生如何才能把人和事写得有趣。

我认为，一篇文章是否有趣，取决于两方面。一是写作者头脑中构思出来的文章的基本“骨架”是否有趣。二是写作者能否恰当地使用多种能使文章有趣的写作技巧。

写作技巧可以教授，但是激发学生以感兴趣的心态，愿意尝试写出有趣的文章则需要老师的引导，需要老师给他们创造激发兴趣和创作欲望的机会。

《高尔基和小摄影师》是七年级的第一篇文章，它的主要内容是：一位小摄影师好不容易想尽办法见到了大名鼎鼎又格外忙碌的高尔基，但在即将开始他的采访拍照工作的时候，发现自己忘记带胶卷了。小摄影师非常懊恼，哭着跑了出去……

这篇阅读文章之后的写作训练，教材设计的是让学生写自己生活中一件有趣的事情。编者的目的应该是激发学生的写作兴趣。不过在教学实践中我发现，这样的题目对于学生来说，有时会让他们感觉太过宽泛了，反而一时不知如何选材。所以，我就利用了刚刚学过的《高尔基和小摄影师》这篇文章。

这篇文章的结尾其实是比较开放的，后面还有很大的想象空间。在上课的时候，我发现学生对这个故事还是比较感兴趣的，于是就设计了这样一个习作练习：请你续写这个故事，想象一下这位小摄影师跑出去后发生了什么事情。

经过两届学生的尝试，我发现学生对这样一个写作训练还是很感兴趣的。下面分享的是2021届学生的几篇习作。我们会发现，这几篇习作各有特色，它们或是设计了一波三折的情节，或是集中进行了人物心理、对话、动作神态的描写，或者是采用了第一人称的叙述方式加强了代入感，或者通过小故事传递了重要的生活启迪等等。不管采用了什么方法，共同之处就是它们都写出了“趣”。



小摄影师回家后……

马立平七年级 小牛

小摄影师伊万，呜呜哭着跑回了家里。他一边哭着一边着急地寻找胶卷。伊万找遍了家里所有的角落。没有找到，他发愁地抓起来头。妈妈从大门进来了，看见伊万着急的样子就问他怎么了。伊万把今天的经历告诉了妈妈。妈妈就说“这样吧，我给你50元去让你买一卷新胶卷，顺便给家里买一些蔬菜和肉。”伊万拿过了钱，塞到口袋里，就飞快的跑出门去商店。

因为他住在城市里，商店离他家很近。到了热闹的大街上，有一个人不小心撞到他了。那个人把伊万扶起来说“小朋友，没事吧？下次要小心走路哦。”伊万谢了他，就把那个好心人的话记在了心上，慢慢的继续走到商店。

到了商店，伊万就在货架上找胶卷。过了一会，他拿着胶卷、菜和肉到收银台，准备付钱的时候他掏口袋里的钱，可口袋空了！伊万想我的钱呢？收银台的人说“小朋友，没有钱就不要买东西！”

伊万结结巴巴地说“可是。。。可是。”

收银员眼睛瞪得很凶，伊万就不得不把东西放回去。失望的离开商店。

回家路上他想起来那男人撞他的时候可能把他的钱偷走了。想起这样他就很愤怒。回到家里后就跑到他的房间不肯出来。

过了三天妈妈从商店买菜回来的时候，她给伊万一卷胶卷。伊万有了胶卷就跑回高尔基的住所，可是到了住所听说高尔基已经搬走了。伊万伤心的回家了。

虽然没有见到高尔基，伊万长大成为了一位摄影师。

小摄影师的新胶卷

马立平七年级乙班 白芳维

刚刚见完高尔基的小摄影师，因为没有带胶卷，照不了相，便低头哭泣着慢慢走回了家。刚一到家，妈妈便看见了小摄影师的样子，对着他说，“琪琪呀琪琪，要想做摄影师可不是一件容易的事情。”琪琪抹了抹眼泪，抬头望着妈妈慈祥的面孔，问道，“妈妈，我如果没有办法拍一张高尔基先生的照片，那校报的工作就需要交给别人了。这样以来，我还怎么可能成为一名摄影师呀？”妈妈说，“走，咱们去拿你的胶卷，拿完之后，我们一起去高尔基先生的住所。一定让你拍一张他的照片就是啦。”说着，妈妈拉起琪琪的手上了楼，进了琪琪的房间。“琪琪呀，你把胶卷放哪里啦？”

“我明明把它放在桌子上了，一直以来，从没有动过。怎么可能会这样消失了呢？”妈妈看了看桌子，又看了看床，叹息了一声心想：这个高级的胶卷可是他爸爸从法国买回来的，如果他把这胶卷丢了，那他爸爸该有多生气呀！于是她又带着琪琪去了附近的所有胶卷店。可是和往常一样，每个星期天，所有胶卷店都要下午两点钟才能开门，现在才刚刚十一点。而且今天下午一点钟就必须把校报交上去，如果再等，那就来不及啦！就在妈妈想办法的时候，爸爸回家了。爸爸说，

“琪琪，爸爸昨天晚上没能回家因为我有会需要开。我和一位叔叔聊起了自己家的孩子。我说你梦想着成为一名摄影师，你要给高尔基拍一张照片。那位叔叔听了说，‘我正好给我儿子买了个很好的胶卷，他却一次都没用，既然你儿子那么喜欢拍照，那就把这个胶卷带回去吧。’他就让我给你了这个上等的胶卷，他又说有一个照相机要给你。”只见爸爸从兜子里拿出的胶卷是一个黑色的，崭新的高级胶卷。上面写着C-41 彩色负片。

这个胶卷是一个比爸爸给琪琪的胶卷还要高级好礼物。爸爸把胶卷交给了琪琪，有从兜子里掏出了一个照相机。这个照相机上的按钮极其复杂。相机虽然在兜子里呆了很长时间，但是镜头却没有一丝灰尘，琪琪放下胶卷，仔细的观察着这位叔叔送给他的珍贵礼物。

他启动了相机，把胶卷案在正确的位置上，他把相机对准了妈妈微笑着的面孔，把相机放稳，“咔嚓”一声，妈妈照过的第一张彩色照片出现了。琪琪带着他的新礼物匆匆忙忙跑到了高尔基的家，拍了一张完美的照片，兴奋的把这张照片交给了学校校长。校长又把这照片贴到了学校的校报上。大家都赞美小摄影师琪琪的拍照技术高的很。琪琪就这样走上了当摄影师的路。

失败不可怕

马立平七年级乙班 杨明安

小摄影师穿过马路，边跑边抹着眼泪，还责怪自己。他跑回家，一进门就看到妈妈。他的妈妈一看到他在哭，问了他：“为什么你在哭？”小摄影师哭哭啼啼的回答：“我好不容易见到了高尔基，但是我忘了带胶卷。呜……现在班报办不成了。呜……”妈妈拿了纸巾让小摄影师擦眼泪，然后跟他说：“不要哭，不要哭，先来告诉我，到底发生了什么？”小摄影师深呼吸了几下，把整个事情的过程告诉他妈妈。他妈妈安慰他说：“仅仅哭是不能解决问题的，我们一起来想个办法。你已经见到了高尔基，你认为他对你怎么样？”小摄影师想了想，说：“高尔基对我很客气热情，没有因为我是小学生，不理我。”他妈妈就说：“那

你可以把整个过程写成故事放在班报上。你也知道他长什么样子，你没有拍到他，但可以把画下来放在故事边上。”

小摄影师觉得这个主意不错，回到房间，拿出笔和纸，开始画起来。他画了两个人，一个是他自己拿着照相机准备拍照，照相机对着的另一个人，就是高尔基。当他把画画完之后，他又开始写他们相遇的故事。等所有事情做完之后，天已经黑了。

第二天早上，小摄影师带着他做好的班报来到学校，把它贴到班级的墙上。他的同学读完以后都觉得高尔基是个非常热情的作家，都很羡慕小摄影师，而且这次班报全班同学都很喜欢。

人犯错误不要紧。关键是怎样找到办法解决。

小摄影师回家后……

马立平七年级乙班 赵睿程

我一跑到家里就走进自己的卧室，大声哭起来了。我的妈妈敲了敲关着的门。“你为什么哭？高尔基又太忙了，不能见你吗？”我流着眼泪说：“呜……我刚要拍照，发现忘了带胶卷！高尔基今天可能不会再有空啦……”

我整天都觉得很不高兴，一直到睡觉的时候，想起胶卷放在学校里了。第二天早晨，我带着照相机走到学校，心里安安静静的。我的一个朋友问了我：“你的把信扔进窗户的主意成功了吗？拍着了高尔基的照片了吗？”我哭着回答道：“我忘了带我的胶卷了！我可真是太笨啦！”

另一个小同学说：“摄影师没有带胶卷！多可笑！”所有的学生都哈哈大笑起来了。我很生气地走进了教室，坐在桌子旁边。我一看到胶卷在桌子上就放下照相机，又哭了。

我的老师看见了，过来安慰我。“你为什么这么不高兴？”我说：“我昨天去了高尔基的地方给班报拍照，没有带我的胶卷。同学们都笑话我！我不要再当摄影师了！”

老师说：“你不相信他们的坏话就没事了。高尔基不是一下子变成了这么好的作家。他也开始像你一样失败过，人们不喜欢他的作品，但是他没有放弃，终于成为了著名的作家。”

我觉得老师的话很有道理。下午我下课了，再回到了高尔基的家。他一看见我就问：“你这次准备好了吗？”“准备好了！”

我终于拍了高尔基的照片！



陈卉老师的评语：《马立平教材》六年级的同学，通过第一单元课文的学习，了解了中国菜四大菜系的特色，以及两道正宗四川菜的做法。随后的家庭作业，是向家长学做一道中国菜。有的同学是第一次下厨，收获和感受非比寻常，既对中国菜制作细节有个全面的实践，又为自家餐桌上增添了一份美味佳肴，是最具双重意义的日常生活记录。希望同学们的家常菜谱，也能登上您的餐桌，欢迎动手试一试！

西红柿炒鸡蛋

作者：Alex Liu 刘乐文

指导老师：陈卉

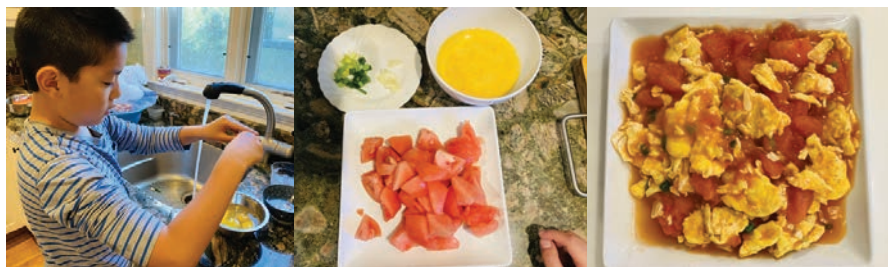
原料：

西红柿 x1
鸡蛋 x4
葱 x 1
蒜 x 1
盐
糖
淀粉



1. 在碗里打四个鸡蛋，打散；
2. 一个大西红柿切成块；
3. 切好葱花、蒜片；
4. 锅里放油开火加热，倒入鸡蛋液，炒成大块，盛入碗里；
5. 锅里放油加热，倒入西红柿，炒至出汤；
6. 锅里倒入鸡蛋块，继续翻炒；
7. 加入适量盐、糖、淀粉水，炒匀出锅。

香甜可口的西红柿炒鸡蛋就做好了，配米饭吃最好吃！



煎带鱼

作者：Emily Jiang 蒋泮洋

指导老师：陈卉

原料：

带鱼
盐
白胡椒粉
葱
姜
料酒
红薯淀粉
花椒面



做法：

1. 洗净带鱼，切块，加盐，白胡椒粉，葱，姜，和料酒，腌制十五到二十分钟。
2. 在一个盘子里加上红薯淀粉，再加上少许花椒面和盐。搅拌均匀。
3. 把腌好的带鱼放入配好的淀粉盘中，让带鱼裹上薄薄的一层淀粉。
4. 打开火，把煎锅放在火上，倒上油，等油温升高至一定温度，把带鱼放入锅中，转中火，煎十五分钟左右，就可出锅食用。

请享用！



豆角香干炒肉丝

作者: Julia Ding 丁娇娇

指导老师: 陈卉

材料:

豆腐, 香干, 肉丝, 蒜, 盐, 酱油, 鸡精
这样就可以开始做了!

步骤:

1. 腌制肉丝- 盐, 料酒, 淀粉
2. 配菜- 豆角, 蒜末, 豆干丝
3. 起锅热油, 迅速翻炒肉丝, 盛出备用
4. 放豆角翻炒, 加少量水
5. 加酱油, 盐, 味精, 糖少许, 继续炒
6. 放肉丝, 香干, 继续翻炒
7. 最后加蒜末和香油, 就出锅了!



非常好吃, 我建议您把它和米饭一起吃!



煎三文鱼包米饭饼

作者: Ranina Wu 武娜娜

指导老师: 陈卉

1. 首先准备三文鱼, 白米饭, 面包渣, 黄油, 还有三个鸡蛋黄
2. 把米饭做好
3. 把三文鱼煎好, 然后弄碎, 放凉, 然后放两个鸡蛋黄, 混合起来
4. 用冰激凌勺把三文鱼放外面, 米饭包在里面, 合成小包子形状
5. 把面包渣洒在三文鱼饭包上
6. 锅预热放黄油, 煎2分钟就好了



高空索降

作者：罗天婧

指导老师：张晓毅

2018年的12月底，我和我的朋友王子沂去哥斯达黎加玩高空索降了。

“到了吗？过了好久了！”我们齐声叫喊。“没呢！没呢！”爸爸回答。突然，车停下来了。我们到索降的停车场了。“到了！”我喊道。我跳出了汽车，朝着远处准备索降的地方走了过去。我期待已久的旅程就要开始了！

我冲到办公桌前跟前台的阿姨兴奋地打招呼，她引导我们走向穿戴装备的地方。装备看起来太复杂了，还好工作人员帮我们穿戴好并做了检查。

穿好索降的保护装备以后，我们跑到了索降的练习场一个一个的排队上索道。王叔叔勇敢地先上了练习道。不一会儿，身后有人叫了起来，“啊呀！”怎么了？我往下一看，王叔叔在索道的中间卡住了。怎么办怎么办？还好王叔叔之前认真听了工作人员给我们讲的要领，他慢慢地爬到了索道的终点。这时我开始感到害怕，如果这件事发现在我身上那就麻烦了。还好，我的索降练习进行得非常顺利，我没有被卡住。

再过了几分钟，我们登上了上山的缆车。当我坐在缆车里的时候，看见我们越升越高。

当我走到正式索道时，脑子里很害怕。我对自己说，“罗天婧，没关系，你会没事的。”这时，工作人员问：“准备好了吗？”我点了点头。“好的。3，2，1！”工作人员说到。“唰”的一声。天空中只有我尖叫的声音，我出发了。过了一会儿，我睁开了紧闭的眼睛。哇！山里的风景好美呀，到处都是绿树丛林。很快，我看见了这段索道的终点。“嘭”的一声，在工作人员的帮助下，我顺利的降落了。啊？怎么这么快就滑完了第一段索道？我越来越有信心了。滑完了第一段索道以后，我就走向了下一个索道。这次，我一点也没有害怕，而是快速地跳上了索道。唰，我又出发了。

突然，我的速度变慢了，啊呀！我被卡住了！怎么办？我冷静了下来，开始像王叔叔一样，慢慢地爬到了索道的结尾处。我虽然吓了一跳，但是我已经知道如果被卡在中间应该怎么做。我顺利地滑完了剩下的几段索道。据说，这段位于哥斯达黎加的Monteverde索道超过5,220英尺，是哥斯达黎加最长的索道。

有些事情，看起来很难。但当你真正去做了以后，会发现不那么令人害怕，反而很有趣。玩高空索降让我有了更多的体会。



张晓毅老师的评语：

故事写得很精彩，作者一步步牵挂着读者的心，跟随作者完成高空索降，让没有经历过的游客感觉到了高空索降的吸引力，下次我也想去尝试高空索降，一定很棒！

活火山温泉

作者：王子沂

指导老师：张晓毅

亲爱的同学们，你们泡过活火山的温泉么？是不是听起来很危险？就像孙悟空在油锅里洗澡一样？哈哈，我在哥斯达黎加泡过全世界最美丽的活火山温泉。不仅一点都不危险，还非常好玩。

两年前的圣诞节，我们全家和罗天婧一家一起去哥斯达黎加度假。在那里，我第一次见到了活火山——阿雷纳尔火山，还在火山脚下泡了温泉，成为我终生难忘的记忆。

阿雷纳尔火山是哥斯达黎加最大的活火山，有一千六百多米高，像一个巨大的墨西哥草帽扣在地上。火山上一次喷发是在二十多年前，现在“草帽”上长满了郁郁葱葱的树木花草。“草帽”的尖顶常常藏在云雾之中，就像一个害羞的小姑娘在跟我玩捉迷藏。温泉乐园就在火山脚下，顺着山坡往上有大大小小三十多个水池。我们到的时候快到傍晚，池水在灯光的照耀下五颜六色，就像“草帽”上镶嵌的金银珠宝一样。温泉从山顶流下，所以越靠上的水池温度越高，热腾腾的白色水雾让我想起了玉皇大帝的凌霄宝殿。

我最喜欢的水池像一排张开的蚌壳，漂在蓝色的温泉水中。每个“蚌壳”里有两个石头做的躺椅，椅子上有很多小洞往外喷热水。我和罗天婧并排躺在一个“蚌壳”里，热水的冲劲真大呀，感觉我整个人都要被顶起来了！我和罗天婧一边看星星一边聊天，就像两个小美人鱼一样快活。

沿着“蚌壳”旁边的台阶往上走，我们发现了两个巨大的温泉池，像哈利波特的眼镜一样并排着，一个是冷水，一个是热水。我忽然有了一个鬼点子：“阿姨！妈妈！快点来，这里水很热，好舒服！”我指着冷水池大喊。果然妈妈和阿姨中计了，她们跳进冷水池，都大叫起来：“好冷啊！你们这几个调皮蛋！”不过等她们进了旁边的热水池，就都舒服地闭上眼睛，不怪我们了。

夜深了，我们恋恋不舍地从水池爬上来。满天的星星，五彩的灯光，落在池水里，就像一个美丽的梦。我想我会永远记得这个夜晚，也会再次回到这里。



张晓毅老师的评语：

活火山温泉的确是全世界最美丽的地方，在作者的笔下，那“草帽”藏在云雾之中，就像害羞的小姑娘在跟我玩捉迷藏。温泉那热腾腾的白色水雾让我想起了玉皇大帝的凌霄宝殿。活火山温泉的确就像一个美丽的梦，在作者妙笔生花的笔下一定吸引更多的游客。



我的小伙伴Sapphie

作者：徐诗雨

指导老师：张晓毅

我们家有一条狗叫Sapphie。Sapphie特别可爱，它的毛是白色的，身上有几个黑色的点。Sapphie是一条猎狗，跑得非常快。它最喜欢在外面跟我玩，抓小动物，找东西吃。

有一天中午，我和妈妈要出我和妈妈要出去，走的时候妈妈没有把门关好，Sapphie就冲出门跑了。妈妈赶紧去追它。我跑进家里给它拿零食。想着要是Sapphie看见我手里有吃的东西，它肯定会回来。我们在它后面边追，边喊着它的名字：“Sapphie!Sapphie!别跑，快回家！”但是Sapphie不停地跑。它看到我们，就跑得更快了，好像在跟我们玩游戏。Sapphie越跑越远，慢慢地它的身体变成了一个小点儿，从我们的视线里消失了。

我和妈妈没有办法，只好回到家里。我把它最喜欢吃的零食放在我们家门口，希望它能回来。我们焦急地在家等着。等得时间越长我就越害怕。要是Sapphie走丢了回不了家怎么办？我责备妈妈出门的时候没有把门关好。

到了晚上，我突然听见了爪子刮门的声音，我出去一看，是Sapphie！我激动得不知道干什么，连忙把门打开，它跑了进来。Sapphie显得特别累，特别饿。我赶紧给它拿晚饭，它一口气把所有的饭吃掉了，趴在床上就睡着了。看着它睡得这么香，我的心终于放下了。

突然，我闻到一股臭味儿，是什么呢？我一看，Sapphie的毛都是泥，脖子上还有一圈深黄色的又臭又脏的东西。哎！我们又要给我的小伙伴Sapphie，这条猎狗洗澡了。



张晓毅老师的评语：

Sapphie虽是一条猎狗，但读者在爱它的主人身上感受到了Sapphie得到了许多的爱，即便是走丢了，无论多晚也要找回到自己的主人，回到这温暖的家。作者用行动，用内心的挣扎，以及为Sapphie洗澡的故事，表现出我们家的狗，是一个被宠爱的猎狗Sapphie。



李薇薇教你做番茄炒蛋

HOW TO COOK CHINESE TOMATOES AND EGGS (FĀN QÍE CHÁO DÀN)

Learn how to cook traditional Chinese tomatoes and eggs, 番茄炒蛋, with recent Northeastern graduate Winnie Li. She's the co-founder of the hunger-inducing food Instagram account @quaraneat and a Class of 2021 graduate.



十一月二日，东北大学的网站首页发表了一则视频深受瞩目，题目是《怎样做中式番茄炒蛋》，题目旁还配了汉语拼音！视频是东北大学毕业生李薇薇（Winnie Li）拍摄的，声情并茂，生动有趣，受到了各界读者和观众的热烈好评。首页上还介绍了李薇薇是Instagram上美食公众号quaraneat的创办人之一。读者们可以通过此链接观看视频：

<https://news.northeastern.edu/2021/11/02/how-to-cook-chinese-tomatoes-and-eggs/>

李薇薇于2017年毕业于牛顿中文学校（NCLS）。她今年也从东北大学健康科学专业大学毕业了。李薇薇从学前班开始来上牛顿中文学校，高中期间她担任了三年助教工作。九年级时，她参加了NCLS支教团队，积极组织各种募捐活动，并远赴中国安徽合肥的撮镇镇中学支教一周，为撮镇中学学生带去募捐资助并进行文化交流。上大学后，她还回到牛中担任过儿童民族舞蹈班老师，深受学生们喜爱。谈到牛顿中文学校，她兴奋地说：

“希望我们当年的团队再一起回去支教！”



李薇薇在进行支教演讲（2015）

2015年NCLS支教团队

记者在感恩节前与李薇薇校友取得了联系，并且对她进行了访谈。

记者：看到你上大学后还继续致力于公益和文化宣传，我觉得NCLS的经历是你公益事业的起点。请你分享一下你在牛顿中文学校（NCLS）的成长好吗？

李薇薇：我在NCLS从学前班开始学中文，一直上到中文九年级。这期间，我还上了很多其它的课，唱歌、跳舞都学过，还有数学课、才艺课等等。九年级毕业后，我在学校当了三年助教。我在几个年级的中文班、舞蹈班都当过助教。上中文学校的时候，我几乎每年都参加学校的春晚表演，有时参加演出三、四个节目呢。我记得每个星期天我爸爸都带我和我姐姐、妹妹一起来中文学校，我们上课，爸爸教数学课。我是2015年的支教队员，我们做了很多有意义也很有趣的活动。如果有机会，我还想再回中文学校参加支教！

记者：我记得你和支教队友们在学校门口手捧募捐箱的情景！你在支教舞会上表演的独舞非常精彩，大家都给你热烈鼓掌！我想请你回忆一下你当年在中文学校时的场景，最先进入你脑海的是什么？

李薇薇：我最先想到的是好几位同学，我们一起上过课；有的同学也和我一起做过支教募捐，我们一直都有联系，有时候我们还一起在波士顿玩儿！



左图：李薇薇与父母和姐姐在毕业典礼合影。左一是妈妈蒋鸿珍，左二是李薇薇，左三是姐姐Keren Li，右一是爸爸李卫东先生。李卫东先生曾担任牛顿中文学校数学教师。



右图：2018年，NCLS急需儿童舞蹈课老师，李薇薇在上大学，她义不容辞地回牛中帮忙，担任舞蹈老师，深受孩子们喜爱。

记者：可以请你分享一下你在东北大学的学习生活和社团活动吗？

李薇薇：好的！我在东北大学学的是健康科学专业，今年毕业后我在学校做科研工作，同时也在准备报考医学院，我希望帮助人们生活得更健康、更好。我在大学参加过舞蹈队NU DanceCompany，我还一直坚持做义工，去老年中心、Food Bank等机构帮忙。在大学我主持了一个活动，请到著名美食节目主持人和厨师Antoni Porowski来教我们做了一道香肠和鸡蛋。这给了我灵感来录制中式的番茄炒蛋。我从小跟奶奶和外婆学做饭，我喜欢做番茄炒蛋！

记者：你和姐姐在Instagram上成立了一个美食公众号quaraneat，有很多followers，你怎么想到这个主意的？

李薇薇：（笑了）因为我喜欢做好吃的！我家特别重视全家人一起过节、吃饭，从小我就喜欢看奶奶、外婆、爸爸妈妈做好吃的，感到特别温暖。疫情期间我们都有了更多时间在家里，我和姐姐就决定跟朋友们在网上分享做好吃的。我们把quarantine 和 eat 两个字连起来就成了quaraneat！我们喜欢在中餐做法中加入一点西餐方法或配料，好像把中西文化结合起来，做出来的东西更好吃！我们出版了一本甜点菜谱，希望给大家的节日增添乐趣和美食！

记者：谢谢你分享你的成长故事！我们把你的新书在下一页介绍给大家。

李薇薇：谢谢！请您转达我对中文学校老师们的感谢！祝老师们节日快乐！



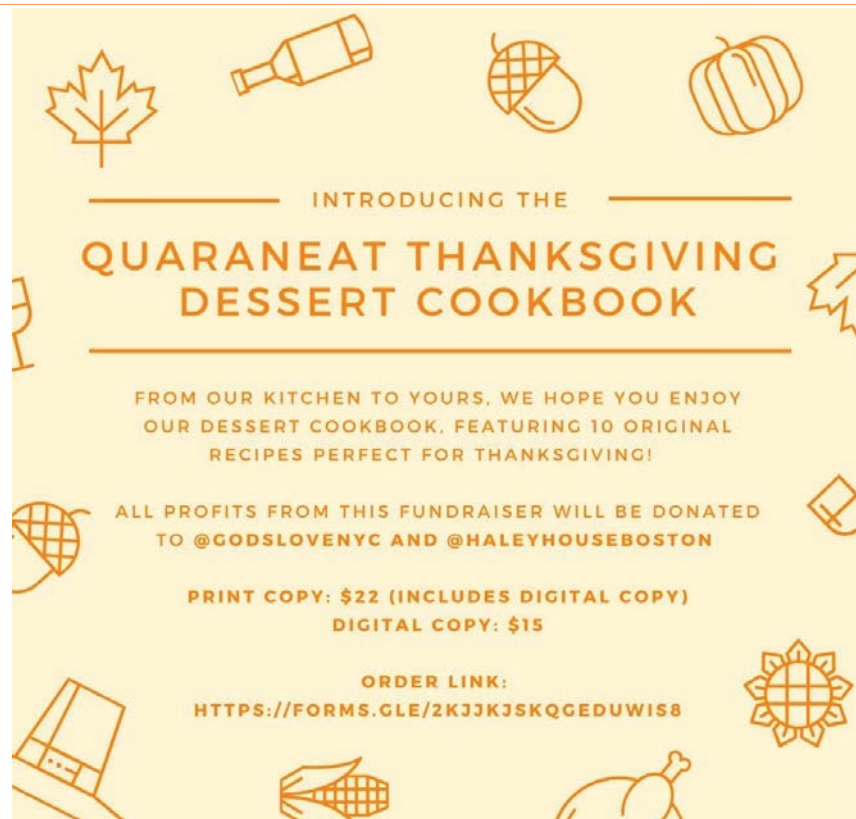
Antoni Porowski
& quaraneaters!



东北大学舞蹈队



演出剧照



这本感恩节甜点菜谱里的每一道点心都伴随着一个作者亲身经历的故事，使读者在学做甜点的同时感受到爱心和趣味。售书所得将全部捐献给慈善机构。

订书方法：

1. 填写order form: <https://forms.gle/2kJKjskqGEduWIS8>

2. 在order form 里选择打印版本或电子版

3. 付款用 Venmo @quaraneat

想了解更多信息请来访Quaraneat Instagram:

<https://www.instagram.com/p/CWJbqDLFqAn/>



Hailey House 义工

感恩

作者：郝迎松（新加坡数学六年级教师）



我想说
我真真地感恩
感恩现在的
每一秒
每一分
每一天

第一次
我的心中没有焦虑
也没有期盼
我任由岁月
轻轻地滑过我的血脉
每一个毛孔中
都充满着满足和新鲜

真的
陪着我的阿宝
陪着我的老妈
陪着我的老爹
幸福不容易
却又是那么那么简单

我感激老妈老爹的辛劳
更感激老人家风雨同舟的相伴
我梦着醒着
深深地
深深地
把您们依恋

看您们笑
听您们埋怨
唱完了留留
什么时候唱梁秋燕？
土豆
土豆
土豆（谁让阿宝爱吃呢）
和稀饭
倒上两杯红酒
嗑着瓜子儿
东西八卦纬地经天

老妈
我就想暖暖和和地抱着您
跟您一起熬燕麦粥打鸡蛋
我就喜欢吃您的包子
以前不懂
现在真是外面什么饭自己吃都不香甜

老爹
每个周日下午的时光
我放心地把自己挂在您的臂弯
听那风
听那淡淡的日头
听您一遍一遍讲述
牛中楼里那我永远搞不清的路线

我真真地感恩
感恩老天给我的每一个这样普通的日子
感恩冬日的暖阳
感恩早春化冰的潺潺水声
感恩那长颈美丽不可方物的白天鹅
感恩这份安静
感恩这份和平
感恩这份感恩
我愿用心用心地守护着这普通和平凡
每一秒
每一分
每一天



第125届波马记略

作者：静乐寿

马拉松运动源于公元前490年9月12日发生在离雅典不远的马拉松海边的希波战役。希腊最终打败了波斯，获得了反侵略的胜利，统帅米勒狄派素有飞毛腿之称的士兵菲迪皮茨回家乡报喜讯。为了尽快地将好消息送达，他拼命地快跑。当他跑到雅典时已精疲力尽，仍不忘大喊：“欢乐吧，雅典人，我们胜利了！”接着就倒地而死。

为了纪念这位英雄，在1896年的第一届奥林匹克运动会上设立了马拉松赛跑项目，将当年菲迪皮茨送信跑的42.195公里作为赛跑的距离。一百多年来，这项公平竞争的体育运动不仅体现了人类挑战生命极限的坚强意志，也极大地消释了人类争勇好斗的劣根情性。

1896年夏季，在希腊雅典举行的现代第一届奥林匹克运动会上设立了马拉松比赛项目后，遂催生了1897年的波士顿马拉松比赛(简称波马)。波马已成为全世界历史最悠久的城市马拉松盛事，被列入世界六大马拉松比赛之首。列入其后的马拉松比赛为伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松、和东京马拉松。

波士顿是美国马诸塞州的首府，也是美国最古老的城市，美国独立战争的第一枪就在此地打响，至今仍保存了美国独立战争时期的许多遗迹，被誉为美国历史的橱窗。从1897年开始，定于每年的美国自由爱国日(四月的第三个星期一)举行盛大的马拉松比赛，继而扩大为不论国家民族，全球各国选手皆可报名参加的国际赛事。

连遭受恐怖袭击都未停止过的波马，却因新冠病毒在全美的肆虐，2020年第124届波马比赛被迫停止，使波士顿人124年来第一次失去了一次节日般的体育狂欢。时隔910天后，疫情稍为好转，按奈不住体育激情的波士顿人在政府部门一再延期后，终于在2021年10月11日盼来了第一次不在春夏之交的四月举行的第125届波马赛。

此届波马赛共有23824人报名，最终只有14609人获得参赛资格，创下历史最难门坎。鸣枪起跑点依然如往届在波士顿西南方的魅力小镇-霍普金顿，

途经数个小镇，全程42.195公里，到达设在波士顿市中心的科普利广场市公共图书馆前的终点。

迄今为止，马拉松世界纪录保持者都是肯尼亚人，肯尼亚真是名符其实的“长跑王国”。2017年4月23日在伦敦马拉松上肯尼亚选手玛丽·凯塔尼以2小时17分1秒的成绩创造了新的马拉松女子世界纪录。2018年9月16日在柏林马拉松上33岁的肯尼亚名将埃鲁德·基普乔格以2小时01分39秒的成绩创造了新的马拉松男子世界纪录。



本届波马经过激烈的争夺，肯尼亚选手本森·基普鲁托(Benson Kipruto)以2小时09分51秒(平均配速3分5秒/公里)的成绩夺得男子组冠军。

奔跑



第125届波马参赛独角兽奖牌

肯尼亚选手基普耶格(Kipyogei)以2小时24分45秒(平均配速3分26秒/公里)的成绩夺得女子组冠军。



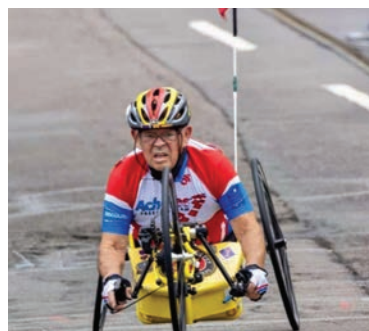
各色人种一起跑线，以体能和意志挑战生命的极限。没有最快，只有更快。



病毒何所惧，疫情之下的体育盛会！

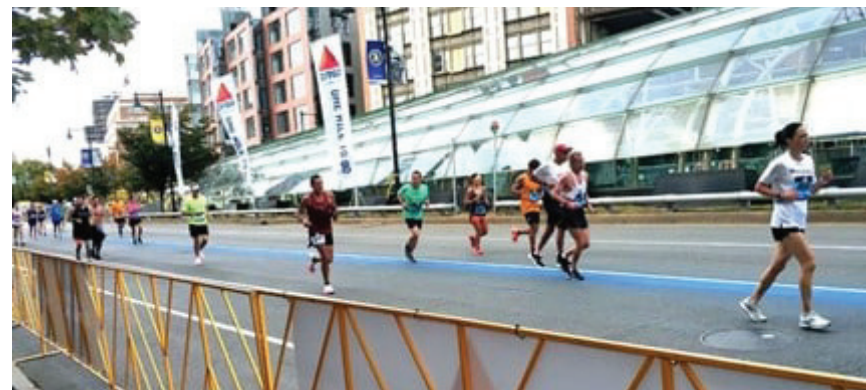


身残志坚，人生辉煌耀眼！

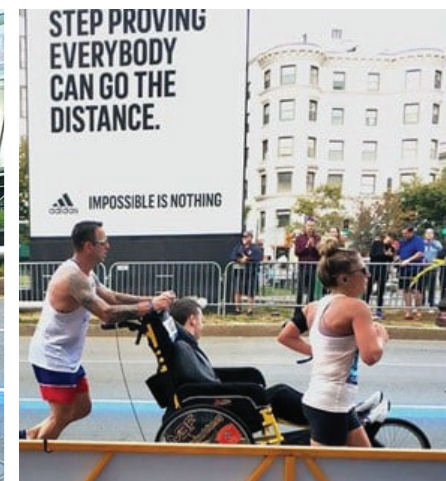


轮椅上的拼搏，感人至深。

笔者虽不善体育运动，却家离波马终点不远，亲历了盛况。有感于波士顿人率真执着和热爱体育运动的激情，遂随手摄下一段此届波马盛事的实时视频和照片数张，以飨热爱马拉松运动的朋友们。



波马参赛者中不乏白发苍苍的老者！



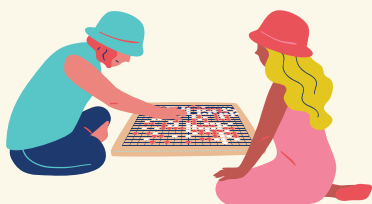
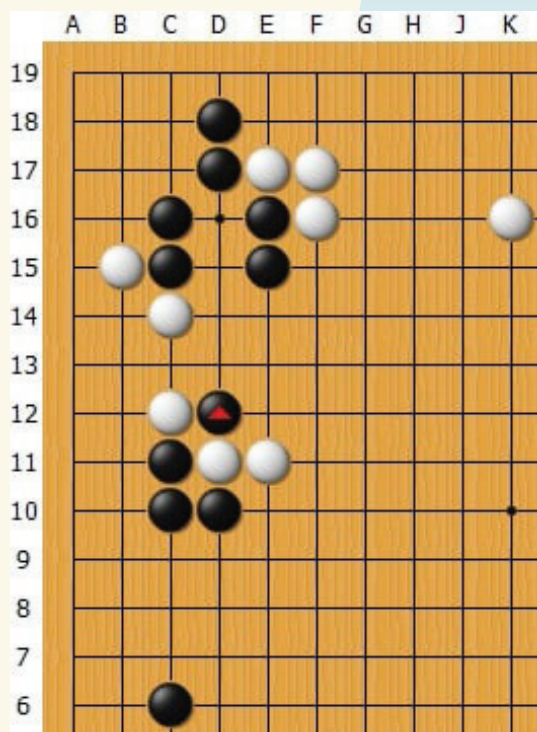
推着轮椅中的残疾人跑波马，这其中必有一个感人的故事。



围棋棋局

供稿：卢柯

问：黑断后白棋应该如何处理？
(答案在下期校刊揭晓)



年度公益盛会 网络才艺大展 支教助学爱心行动!

Come join the 16th annual

NCLS Talent Show

Help support education in China
by registering as a performer
or just coming to watch

Online Virtual Show

Dec. 18th, 2021
Saturday 7-10pm

支教助学，传承爱心

All are Welcome!

Hosted by NCLS Event Committee &
Support China Education Working Group
(将推荐优秀节目参加校内外的各项活动)

For more information on the project visit:
<http://blog.newtonchineseschool.org/supportchinaeducation/>

2022网络春晚节目报名

载梦前行，心之感动！牛顿中文学校诚挚地邀请您参加周六，1/29/2022晚7点的迎新春网络春晚。

节目征集细则：

1. 视频递交：通过报名表：<https://forms.gle/GHGstH5RC4mab4fE8>
报名表提交之后您将收到 email 确认。如果报名和提交视频分两次进行，提交视频时请使用 email 确认里的 "Edit Response"，以避免重复报名。
2. 视频拍摄要求：长度不超过3分钟。详情见报名表。
3. 后期编辑：提交作品请勿添加任何 logo。节目一旦选用，春晚组委会会酌情对视频进行技术处理，编辑完善，统一制作。
4. 截止日期：
报名：周日，12/19/2021。截止日期后进入作品评估阶段，不再接受任何报名。
视频提交：周日，12/26/2021。鼓励在报名的同时递交视频。如需更多时间完成视频制作，可于12/26之前递交。
5. 参演录用：作品经过评估后，春晚组委会将以 email 的方式通知选用与否。
6. 免责声明：表演团队或个人须避免或自行解决图片、音乐等版权问题。如有任何法律纠纷，牛顿中文学校不承担任何责任。
7. 媒体发布：表演团队或个人通过报名表提交作品，将被认为授权牛顿中文学校在 youtube 等媒体发布被选用的视频。

牛顿中文学校活动委员会
Event Committee (EC)

虎
年
春
晚



因去年疫情停赛一年的支教网球赛，今年恢复比赛并圆满完成，虽然没有订到场地，但仍有六十多人报名参加，筹款数额高达一千九百元。网球赛负责人周津平手臂受伤，不能参赛，但仍积极组织领导。Co-organizer 还有家长会副会长罗剑青。



牛顿市的选举于十一月四日落下帷幕，现任市长Ruthanne Fuller 获得连任。她表示：“I promise to be a Mayor for all of Newton. No matter who you voted for across all of the races.”

经过数月的资料收集，牛顿中文学校2021届毕业生年鉴已完成。这本含一百四十多页的年鉴，图文并茂，收录了毕业生在牛顿中文学校的成长经历，以及来自学校董事长，校长，老师们和家庭的祝贺。本年鉴将在感恩节期间向毕业生家庭发放，送上本年度最有纪念意义的



感恩与美好祝福！这是本校的第二本毕业生年鉴，由教务主任员玉娟协助收集资料，陈卉老师设计并指导，与2020届毕业生戴杰欣和2021届毕业生郭羽恬共同整理编辑。

新年快乐

NCLS校刊祝您新年快乐!
期待您分享美好的生活故事!

2022



谭嘉陵老师国画作品



牛顿中文学校校刊

来稿、查询请寄:

nclseditor202122@gmail.com

