

长乐牧歌



牛顿中文学校校刊

(双月刊)

二零二六年四月刊



花气袭人知骤暖，
鹊声穿树喜新晴。



精彩
导读

- Page01 卷首语：龙之路上你我她
Page03 校董事会会议记录
Page05 热点聚焦：爱心汇聚 舞动春夜
Page10 图说一刻：牛中快讯
Page12 课程介绍：NCLS2026年暑期中文夏令营
Page17 研修园地：绿茵场上的涟漪
Page19 佳作园地：《马立平中文》七年级级甲班作文集（上）
Page39 校友访谈：从兴趣出发，走向全国
Page44 综艺百花：春之歌/北美·山野片语
Page47 广而告之：第三届NCLS“龙之路”5k&1K母亲节比赛

目录



雨后木槿花
(摄于美国·麻州)
(摄影：李青俊)

美术编辑：李青俊
封面设计：李青俊

董事长：胡凤飞

校长：员玉娟

副校长：罗剑青

家长会会长：包木胜

宣传部主任：梁楠

编审：员玉娟

主编：李青俊

牛顿中文学校

www.newtonchineseschool.org

NEWTON CHINESE LANGUAGE SCHOOL



卷首语

[龙之路上你我她](#)

文：梁楠 01

校园新闻

[校董事会会议记录](#)

文：曹景雁 03

热点聚焦 [爱心汇聚 舞动春夜](#)

05

文：陈卉 摄影：朱健雄 李光华

图说一刻

[牛中快讯](#)

文：李青俊 摄影：李光华 10

课程介绍

[NCLS2026年暑期中文夏令营](#) 海报制作：李青俊 12

[NCLS课后班 & Day Camps](#) 海报制作：王芳 14

[NCLS课程体系](#) 海报制作：李青俊 16

教学纵横

研修园地

[绿茵场上的涟漪：](#) 17

足球与几何的平行时空 文：王建华

佳作园地

[《马立平中文》七年级甲班作文集锦（上）](#) 19

指导老师：张晓毅

牛中故事

校友访谈

39

[从兴趣出发，走向全国](#)

收集整理：李青俊 图片提供：梁楠

综艺百花

诗情画意 [春之歌](#) 文：刘凤英/朱叶子 44

精彩瞬间 [北美·山野片语](#) 摄影：单东旭 45

广而告之

[第三届NCLS“龙之路”5k&1K母亲节比赛](#)

海报制作：陈卉 47

[NCLS SEP二十周年庆祝会](#)

海报制作：陈卉 48

[校刊征稿启事](#)

海报制作：李青俊 49

龙之路上你我她

文：梁楠



春到波城，活力无限。我校第三届“龙之路”五公里/一公里赛跑/健步走活动将于五月十日隆重举行。今年参与人数再创新高，跑步爱好者与师生齐聚一堂，届时还将迎来波士顿马拉松主席Jack Fleming及牛顿市长 Marc Laredo等社区领袖莅临开幕，共襄盛举。

“龙之路”是一条向前的路，也是一条彼此照亮的路，路上有你、有我、有他，更有她。在五月亚太裔传统月之际，学校举办以“龙之路”命名的这场健身活动，是凝聚社区、庆祝母亲节、纪念我校支教二十周年，同时也向美国建国二百五十周年献上祝福：致敬这片土地上多元文化的交汇与生长，礼赞亚裔群体从艰苦奋斗到重视教育、代代传承的励志历程。

从修建铁路到创办中文学校，华裔的这条“龙之路”早已跨越时空，发扬光大。它承载着坚韧与希望，也见证着一代代移民在陌生土地上扎根、生长、回馈社会的脚步。而在这条路上，“她”的身影尤为动人。

我认识一位来自菲律宾的母亲。十年前，她来到美国与女儿团聚。她曾在大学工作，指导文艺团体，而初到异乡，她从康复中心的厨房打杂做起。洗菜、配餐、清洁，每一件小事都认真对待。她没有停下学习与前行的脚步：从后厨走到一线护理，成为康复助理；再成长为康复中心的活动经理（Event Manager）。她把耐心、同理、责任与艺术融入工作，让活动成为疗愈的桥梁，让长者在参与中找回尊严和笑容。十年之间，她不仅完成了自我成长，也照亮了他人的生。她的路，正是龙之路的底色：踏实、坚韧、向上。

在牛顿中文学校，也有这样一位“她”。一年级中文教师孙华航老师，同时担任学校Event Committee主任。“龙之路”活动已是第三年，背后是她与团队、家长会及校行政数月的筹划与奔走。从春晚之后，她便进入“马拉松式”的忙碌：场地、志愿者、赞助、路线、安全、宣传……事无巨细，件件落实。她自己也完成过多届马拉松，深知每一步的重量，也明白抵达终点的不只是速度，更是心力与信念。她将这种精神带入校园，让“龙之路”不仅是一场赛事，更成为连接师生、家庭与社区的纽带。

今年，我们迎来了NCLS支教二十周年。这二十年，是一段升华的龙之路，是爱心的传递和情怀的延续。许多教师与志愿者在这条路上默默耕耘，以热爱延续文化；而无数母亲在背后支持与陪伴，让孩子们在语言与文化中扎根成长。正是这些平凡而坚定的“她们”，汇聚成今日牛中的蓬勃发展。

在“龙之路”上，我们看见传承的力量，看见母亲的付出，看见那些在日常中闪光的坚持。我们每一个人，都是这条路上的一段风景；我们向着美好的未来奔跑，彼此托举，将这条路越走越宽广。

来吧，朋友！让我们在起点集合，在终点拥抱。愿我们携手同行，在龙之路路上彼此成就。在这个母亲节，向所有默默奉献的“她”致以最深的敬意。

3rd NCLS Dragon's Path AAPI 5K/1K Race

Sunday,
May 10th




Register Here
















牛顿中文学校董事会(2025-2026)



Naizhong Chiu Sherry Zhao Musheng Bao Helen Cao Faith Hu Yujuan Yuan Alan Zhao Jun Liu Eric Shi
仇奈忠 赵鸚 包木胜 曹景雁 胡凤飞 员玉娟 赵忠良 刘俊 史向国

NEWTON CHINESE LANGUAGE SCHOOL BOARD MEETING MINUTES

March 25, 2026

MEMBERS ATTENDED IN PERSON: FENGFEI HU, HELEN CAO, NAIZHONG QIU, YUJUAN YUN, SHERRY ZHAO, ERIC SHI, ALAN ZHAO, JUN LIU, MUSHENG BAO

OTHERS ATTENDED: JIANQING LUO, VICE PRINCIPAL, XIXING ZHAO, PCC VICE PRESIDENT
CALL TO ORDER:

THE MEETING WAS CALLED TO ORDER AT 6:00 PM

Principal Yujuan Yun reported the following:

- Spring Semester Summary: Enrollment is slightly lower compared to last year. Despite the decline, the new tuition rate has helped mitigate the financial impact. The school has been facing the challenge with enrollment.
- Registration System Updates: The new system is currently in testing. System testing is scheduled for April, with production rollout planned for Fall registration at the end of May.
- Extracurricular (EC) Update: Planning is underway for the 3rd 5K race scheduled for May 10th.
- After-School Program: Enrollment has slightly decreased; however, participation remains strong during public school holidays.
- Summer Camp 2026: Enrollment for the first two weeks is currently low and requires additional promotion.
- The school will participate in a "Back to China" summer camp. Further details will be announced once the host organization is confirmed.

PCC Chair Musheng Bao reported the following:

- PCC has updated its rules to better align with the current situation. .
- PCC continues to support all school activities.

SEP Update by Eric Shi:

- Emerging Leader Awards: Awards will be presented during the end-of-year celebration.
- 2026 China Trip: The team has been formed and is prepared for the trip in April.
- SEP 20th Anniversary Celebration: The event will be led by Helen Cao, along with Shirley Chen and Xiaodan.

Community Outreach/Marketing Team (Jun Liu):

- The school has registered for the Dragon Boat Race and will begin training soon.
- The school plans to participate in Asian American Day in September.

Academic Support Team (Naizhong):

- Exploring opportunities to open additional after-school sites.
- Planning to apply for the Chinese AP exam using an after-school site.
- Reviewing standard Chinese textbooks to incorporate online homework components.

Other items discussed:

- 2026 Fall tuition will not be included in the June financial report.
- School administration will notify the board regarding any activities involving other organizations.

ADJOURNMENT**THE MEETING ADJOURNED AT 10:00 PM.****MINUTES PREPARED BY HELEN CAO**

爱心汇聚 舞动春夜

——牛顿中文学校第十六届支教募捐舞会圆满举行！

文：陈卉 摄影：朱健雄 李光华

2026年3月28日晚，支教募捐舞会在热烈、温馨的气氛中顺利举行。来自多个舞蹈团体和社区文艺团队的演员们齐聚一堂，以舞蹈和音乐传递爱心，为支救助学项目筹集善款，共同度过了一个充满爱与感动的夜晚。



董事长胡凤飞讲话



副校长罗剑青讲话

舞会开始前，董事长胡凤飞女士、副校长罗剑青先生以及支教组长万劲女士分别发表了讲话。他们介绍了支教项目多年来的发展情况和取得的成果，对长期以来支持支救助学项目的社会各界人士、志愿者和爱心人士表示衷心的感谢，并希望有更多的人加入到支救助学的行列中来，支持和帮助经济上有需要的同学受益于教育，完成高中学业。



支教组长万劲讲话



带队老师史向国董事讲话

支教中国行团队的学生们，今年的领队老师是校董事会成员史向国先生，和团队学生家长杨瑗梅女士的带领下，也上场进行了自我介绍。两位带队老师感谢到场的各团队的支持，也表示不会辜负此行的重任。队员们分享了自己参与支教中国行团队的初衷与期待，表达了对即将开展的支教活动的热情与责任感，赢得了现场观众的热烈掌声与鼓励。2026支教中国行团队将赴山东济宁一中进行为期一周的支教助学和文化交流活动。



SEP中国行团队成员合影

此次募捐舞会的成功举办，离不开各表演团体、志愿者以及所有工作人员的辛勤付出。从场租、海报制作、节目收集及安排、票务到现场布置、后勤支持，都投入了大量时间和精力，保证了活动的顺利进行。舞会的11个节目，形式丰富多样，涵盖了不同风格的舞蹈。各个舞蹈团体和表演团队精心准备，用优美的舞姿和热情的表演为募捐活动贡献力量，也让现场观众在欣赏艺术的同时，感受到支教助学的意义。舞会表演部分的节目报幕工作全部由支教中国行团队团员担任。他们不仅是支教的参与者，也是当晚舞台上的主持人，在实践中锻炼能力、服务活动，展现了年轻一代的责任感和团队精神。



FCC Dance Group



牛顿中文学校教师俱乐部
指导老师：郭旭



Summer 拉丁舞队



Carlisle Ballroom Team
指导老师：唐昱寰 马江



律动拉丁舞团
指导老师：黄婧



牛顿中文学校女子舞蹈塑形班
指导老师：郭旭



FJW舞苑
指导老师：傅静雯



Summer 拉丁舞队
指导老师：Summer



牛顿中文学校交谊舞班
指导老师：唐昱寰 宁可



牛顿中文学校Sep中国行团队
健身舞表演
指导老师：胡文钦 陈晓菲 杨瑗梅



牛顿中文学校东方舞蹈团
指导老师：李雨桐

此次募捐舞会不仅是一场文艺演出，更是一场爱心的汇聚与传递。舞台上精彩节目，舞台下默默付出的志愿者和积极捐款的爱心人士。值得一提的是我们的场租时间，是与FCC Dance Group的舞会租用时间进行交换获得，感谢胡志成先生的鼎力相助，并为舞会选择和提供舞种丰富，优美动听的舞会音乐，携手30位舞者亮相舞场，点燃爱的火焰！牛顿中文学校交谊舞班的昱寰和宁可老师带领的初中高三个班级的同学们，把的表演融入《007》这神奇的舞曲中，完美的展现！牛顿中文学校由郭旭老师带领的女子舞蹈塑形班，教师俱乐部，牛顿中文学校东方舞蹈团，以及其他参与表演的各团体的志愿者更是不断打磨排练，默默付出了大量时间和精力，将最好的呈现给舞台和观众。摄影和摄像的三位大师波士顿摄影家协会的朱健雄老师，校行政的李光华老师和交谊舞班高班同学John, Hazard, 为舞者们记录美妙的舞姿，留下美好的定格。每一份支持、每一次掌声、每一笔捐款，都是对支教助学事业的鼓励与支持。



我校支教团队部分成员与SEP中国行团队成员合影

支教之路，因爱而行；教育之光，因爱而亮。

感谢所有演出团队、志愿者、工作人员以及到场支持的朋友们。在大家的共同努力下，本次支教募捐舞会圆满成功！所捐款项已由2026支教中国行团队送往资助学校山东济宁一中。

让我们继续携手同行，把爱心与希望助力于更多有需要的学子们！



传承文化，凝聚情谊

——我校2026年元宵节联欢会成功举办

(文：李青俊 摄影：李光华)

2026年3月15日下午，牛顿市F.A. Day学校礼堂洋溢着节日的喜庆气氛。在我校家长会的大力支持及我校活动委员会的精心策划下，我校一年一度的“元宵节联欢会”在这里如期举行。

联欢会在我校中国鼓班同学们激昂的中国鼓声中拉开帷幕。随后，一个个精彩节目轮番上演：儿歌《茉莉花》《龙的传人》唱出了孩子们心中对中华文化的热爱；经典古诗词大串烧、古诗朗诵、《木兰辞》、朗诵表演《马年说马》等节目，充分展示了我校学生在中文学习上的扎实功底；成人声乐班的小合唱《世界赠予我的》和东方合唱团的大合唱《致音乐》、《玫瑰人生》等交相辉映，川剧变脸、抖空竹、舞狮表演等传统技艺更是赢得了满堂喝彩。此外，校SEP中国行团队的劲舞、钢琴小提琴二重奏《赛马》、民族舞蹈《新春戏狮》、《俏格格》、《雨巷佳人》等节目竞相绽放，则展现了我校师生多才多艺的另一面。整场演出高潮迭起，掌声不断，充分展现了我校学子在中文素养与艺术修养方面的显著提升。





AMC数学竞赛获奖者合影



我校“讲故事比赛”获奖者合影

颁奖环节是本次联欢会的一个重头戏。员玉娟校长与陈锐教务主任共同为在AMC数学竞赛和2025-2026学年我校“讲故事比赛”中表现突出、斩获佳绩的学生颁发奖杯与证书，并与他们合影留念。

此次晚会不仅让传统节日文化走进校园，也搭建了家校沟通的温暖桥梁。观众们纷纷用手机记录下难忘的瞬间，现场气氛热烈而温馨。在小主持人们真挚的祝福声中，联欢会圆满落下帷幕。感谢台前幕后所有老师和工作人员的默默付出，感谢各位家长 and 观众的热情参与！

牛顿中文学校

Newton Chinese Language School



2026 KIDS MANDARIN SUMMER CAMP

For ages 5-12 years

Embark on a cultural journey at our Chinese Summer Camp—where language learning meets exciting activities and new friendships!

LEARNING AND FUN

Camp Highlights

- CHINESE SPEECH AND RECITATION
- WEEKLY STAGE DRAMA PRESENTATIONS
- SINGING AND STAGE PERFORMANCE
- VISUAL ARTS & CRAFTS
- HANDS-ON SCIENCE EXPERIMENTS
- TRADITIONAL CHINESE CULINARY ARTS CLASS
- IXL MATH AND MATH COMPETITION COACHING
- CHINESE YO-YO
- OTHER ENRICHMENT ACTIVITIES
- ... AND MORE!

Limited Seats!

7/20/2026-

8/28/2026

8:30 AM-5:00 PM

FREE LUNCH &

TWO SNACKS

PER DAY



More information

Register now!



Scan me to register

Location:



**75 Vernon Street,
Newton, MA 02458**

Contact Us:



Phone Number:
(781) 657-6262



Email:
registration@newtonchineseschool.org



NCLS Mandarin Summer Camp

2026

暑期中文夏令营



Teacher
Ms. Di



Language is a lifelong gift for children, and the stage is where confidence takes shape.

This summer, our Children's Public Speaking & Performance Program is led by Ms. Xiaohui Di, a graduate of the Acting Department of the Central Academy of Drama. With over 20 years of experience in Chinese language education, as well as extensive professional experience in stage and film performance, Ms. Di brings both academic rigor and practical expertise to her teaching.

Ms. Di specializes in recitation, public speaking, and drama performance for children and adults. She has guided numerous students and young program hosts to award-winning results in recitation and speech competitions, and in recent years has served as a judge for the U.S. region of the 4th and 5th Global Chinese Recitation Competitions.

From July 20, 2026,
to August 28, 2026

CAMP HOURS

Regular Day:
8:30 AM - 5:00 PM
Late Pick-Up:
Until 5:30 PM

CAMP SESSIONS

ONE WEEK PER SESSION,
TOTAL 6 SESSIONS

(按周报名共6周)

SESSION 1: 7/20-7/24

SESSION 2: 7/27-7/31

SESSION 3: 8/3-8/7

SESSION 4: 8/10-8/14

SESSION 5: 8/17-8/21

SESSION 6: 8/24-8/28



Teacher
Ms. Li



Language and art work together to build confident communicators and creative thinkers.

Ms. Li, a graduate of Peking University, brings nearly 20 years of experience teaching Chinese language and visual arts in both China and the United States. She specializes in personalized, age-appropriate instruction that fosters student engagement and success.

Ms. Li integrates multiliteracies to promote creative expression and intrinsic motivation. Beyond language instruction, she is skilled in the visual arts, with a focus on developing students' aesthetic awareness.

She has taught in Chinese schools, public and private institutions, and summer camps throughout the Greater Boston area, demonstrating strong expertise in cross-cultural education.

For More Information:

www.Newtonchineseschool.org

牛 顿 中 文 学 校

NEWTON CHINESE LANGUAGE SCHOOL

AFTER SCHOOL PROGRAM



KINDERGARTEN-5TH GRADE

Open to all children in the greater Newton area



CONVENIENT FLEXIBLE SCHEDULE

2-5 days a week, Mon-Fri until 6 pm
Camp days are available on some holidays & school vacation days



HANDS-ON MANDARIN EXPLORATION

Camp-inspired learning & discovery through a Chinese values lens

WANT TO
LEARN MORE?

SCAN ME



WWW.NEWTONCHINESESCHOOL.ORG



TRANSPORTATION

Daily transportation to NCLS After School from many neighboring schools



ncls.ascp@newtonchineseschool.org



Newton Presbyterian Church
75 VERNON ST. NEWTON MA 02458





牛 顿 中 文 学 校

NEWTON CHINESE LANGUAGE SCHOOL VACATION PROGRAM

8:30am-5:00pm

2/16-2/20

4/3, 4/20-4/24, 6/19

FOR KIDS K-5TH



- FREE SNACKS AND LUNCH
- MANDARIN IMMERSION ENVIRONMENT
- OUTDOOR ACTIVITIES
- MAKE NEW FRIENDS AND HAVE FUN!



NEWTON PRESBYTERIAN CHURCH
75 VERNON ST. NEWTON 02458

SCAN ME



Email: ncls.ascp@newtonchineseschool.org

WWW.NEWTONCHINESESCHOOL.ORG



启蒙 · 成长 · 卓越—筑梦语言与文化的阶梯



牛顿中文学校欢迎你!



历史悠久

师资雄厚

实体线上

海量课程

*** 开放注册**

12/26/2025

周五网课开课

1/23/2026

周日实体课开课

1/25/2026

课程内容

中文课程	数理化 和计算机科学 课程	音体美 和青少年实践 活动	成人课程
• 马立平中文 MLP • 标准中文 Standard Chinese • 快乐中文 • 中文学前班 • Pre-AP 和 AP 中文 • 幼儿亲子故事班 • 少儿朗诵艺术 (Recitation & Speech)	• 新加坡数学 (一至九年级) • 数学竞赛训练班 • 数学精品课 AoPS • 数学 SAT • 基础化学 • 高级化学 (AP Chemistry) • 物理 Physics • 计算机和编程 • 人工智能基础	• 儿童舞蹈表演 • 中国鼓 • 抖空竹 • 乒乓球 • 篮球 (初级/中级) • 击剑启蒙班 • 国际象棋 (初级/高级) • 少儿彩绘课 • 国画 • 素描与水彩 • 儿童基础绘画 • 青少年实践活动: 助教 TA、校小记者团、校行政实习生	• 成人国画/水彩画 • 成人演唱艺术 • 成人特色舞蹈课 (成人曳步舞课/成人肚皮舞课/成人瑜伽课) • 成人形体塑形班 • Zumba 及运动健身课 • 成人交谊舞 (初级/中级/高级) • 成人乒乓球 • 化妆课

少儿课后班

AFTERSCHOOL PROGRAM

- 中文辅导及教学
- IXL 数学
- IXL 英语

- 艺术绘画
- 机器人课程

Registration for the Spring 2026* Semester opens on December 26, 2025

- December 26, 2025 - January 2, 2026: For current students only.
- January 3, 2026 - May 31, 2026: Open to all.

加入牛顿中文学校，
把握孩子的现在，成就孩子的未来

请扫右方二维码到学校官网，
马上注册!

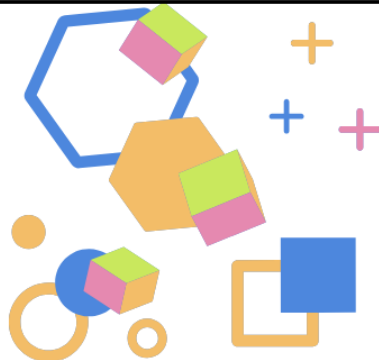



www.newtonchineseschool.org



绿茵场上的涟漪： 足球与几何的平行时空

文 / 王建华



在多数人的眼里，足球是草坪上奔涌的汗水与热血，而几何是纸面上静默的线条与圆圈。一个动若脱兔，一个静若处子。然而，当你凝视球员们在绿茵场上划出的那一道道精妙弧线时，你会猛然惊觉：每一场精彩的比赛，本质上都是一次在时空坐标系里进行的几何推演。

规则与公设：竞技始于基本规则

任何博弈的开启，都始于对边界的认同。

足球场上的禁区白线、越位、手球限制，构成了比赛的生存规则。而在几何的国度，这被称为公设。虽然同为基石，其间却有着微妙的意蕴：足球规则往往是“人为的契约”，是为了增加竞技观赏性而设的共识；而几何公设则是“永恒的真理”，是宇宙间不可撼动的逻辑基础。

尊重规则，是为了在规则之内创造无限可能。正如球员在底线边缘通过规则寻找传中机会，欧氏几何也正是在五条公设的框架内，以逻辑推演构建起丰富的几何知识大厦。

赢球与逻辑：终点的不同风景

在竞技场上，所有的奔跑最终都指向一个目的：在不犯规的前提下赢球。只要哨响时比分领先，哪怕过程惊险，也是胜者。

但在几何的世界里，桂冠不仅仅属于“结果”，而“证明”不可或缺！如果说足球的灵魂是“进球”，那么几何的灵魂便是“严谨”。在这里，仅有一个正确的答案是远远不够的。你必须保证每一处推理都无懈可击，每一个结论都源于严密的逻辑链条。

这种对严谨的极致追求并非束缚，而是一种特有的美。当你步步为营地拆解难题，你收获的不只是分数，而是一份面对复杂世界时，能够抽丝剥茧、独立思辨的自信。

战术板与逻辑链：教练与导师的艺术

足球教练在更衣室的战术板上画满箭头，指引球员如何利用空间、进攻或防守。这与几何老师在黑板上演示证明过程如出一辙。



老师的任务，并非简单的结论灌输，而是传授“逻辑的战术”：如何像中场大脑一样观察全局，准确捕捉已知条件，并像前锋寻找防线漏洞一样，找到证明题的突破口。

优秀的教练不教球员生搬硬套，而是培养“球感”；优秀的老师要防止学生死记硬背，注重磨练“理性的直觉”。

四、赛场与考场：那一刻，只有你自己

最残酷也最迷人的共同点在于：当哨声响起，教练不能上场。

漫长的训练过程中，教练可以反复纠正你的姿势；在课堂里，老师可以与你一起拆解辅助线。但当决赛的聚光灯打下，或当考试的卷纸铺开，世界便只剩下你一个人。

足球运动员必须在瞬息万变的对攻中独立决断，而学生必须在静谧的考场里独自思考。几何学习的本质，不仅仅是完成老师的指令，是一种深度的自主参与。老师不能代替你完成那次关键的射门，正如他不能替你跨越那个逻辑的断层。

基础与卓越：从“称职”到“伟大”

一名普通的球员，只要体力尚可、不违规，就能踢完90分钟；但一名伟大的前锋，总是在寻找与最强后卫单挑的机会，在激烈的对抗中磨炼灵魂。

学习几何亦是如此。止步于课后作业，只能算是一名“称职的防守者”。而真正的几何爱好者会像追求“世界波”一样去挑战那些晦涩、精巧的竞赛难题。运动员在强强对话中进化，学生在独立攻克难题中涅槃。

那种解开难题后的多巴胺分泌，与足球撞击球网瞬间的快感，本质上是同一种对卓越的奖赏。

结语

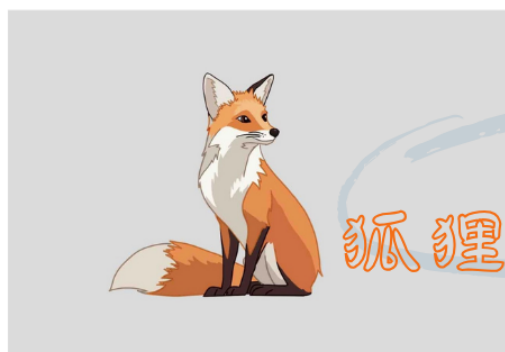
几何不仅存在于冷冰冰的教科书里，它也跳动在球员过人时的重心转换中，闪耀在足球传递间的力学平衡里。

学习几何，其实就是在练习如何像掌控足球一样，掌控我们大脑中的逻辑思辨中心。下次当你面对那道无从下手的证明题时，请把它看作一次单刀赴会——沉着冷静，寻找缝隙。只要你敢于带球突进，数学之美的大门终将为你敞开！

《马立平中文》七年级甲班

作文集锦 (上)

指导老师：张晓毅



狐狸和乌鸦的故事

白俊皓

一个早上，天气晴朗，阳光照在树林里。乌鸦飞来飞去，忽然在地上看到一块香香的奶酪。她高兴极了，叼起奶酪，飞到一棵高高的树上，准备慢慢地吃。

这时，一只狐狸从树下走过。他抬头一看，就看见乌鸦嘴里的奶酪，心想：“那奶酪看起来真好吃啊！我要想个办法让乌鸦把它掉下来。”

狐狸眼珠一转，装出一副很友好的样子，对乌鸦大声说：“哎呀，乌鸦小姐，你真漂亮！你的羽毛又黑又亮，在阳光下闪闪发光。听说你的歌声也特别好听，我能听一首吗？”乌鸦听了，心里非常高兴。她想着：“狐狸真有眼光，我唱一首给他听听吧。”

于是，她张开嘴大叫了一声：“啊——！”

可她一张嘴，奶酪就从嘴里掉了下来。狐狸早就准备好，一下子叼住奶酪，笑着说：“谢谢你的歌，也谢谢你的早餐！”说完，转身跑进树林里。

乌鸦看着狐狸的背影，后悔极了。她叹了一口气，说：“唉，我真不该相信他的好话。原来他只是想骗我的奶酪。”从那以后，乌鸦再也不轻易相信别人对她的夸奖了。

美国西部之旅

陈百恩

夏天的时候，我去了美国西部旅行。首先，我和家人抵达了亚利桑那州，在那里我们转乘飞机前往拉斯维加斯。

到了拉斯维加斯，我感觉天气非常炎热，我的拖鞋踩在地上都快要融化了。接下来的一周，我们游览了美国西部，但给我印象最深的一件事，那就是乘坐直升机飞越了大峡谷。

当我第一次看到直升机时，我以为我们会坠机或者降落在水里，而我根本不会游泳。但当我真正坐进直升机后，感觉就像体验了一次头等舱之旅。直升机里只有飞行员和我们一家人。

起飞后，我首先看到的是大片的森林，但随着飞行，我开始看到峡谷。我不知道我们飞越的是峡谷的哪一部分，但它看起来仍然很壮观。

之后我们飞越了科罗拉多河，它离我们太远了，我都没能看清楚。



然后我们开始返回基地,回程中由于飞行颠簸,我感到有些恶心。但我还能忍住,而我弟弟却受不了,感觉想吐。不过幸运的是,他最终没有吐出来。之后我们离开了那里,继续我们的美国西部之旅。

经历过那次之后,我一直无法停止思考这件事,尽管有想吐的感觉,但我还是想再去一次。我还想更多地探索美国西部地区,因为所有重要的地标似乎都位于西部。

做月饼

傅玉茗



你好呀!我的名字是傅玉茗!在我四年级的那年,我的课后班老师告诉我们应为中秋节快来了,我们就会做月饼。

过了几天,老师把四年级和五年级的小孩叫到了厨房。我急匆匆的跑到厨房,心里满是激动。我来到厨房,看这桌子上提前准备好的面团,但面团是橘色的!老师告诉我们桌上的面是已经做好的,她也告诉我们面团里面加了南瓜。桌上也有一包红豆沙,和一个做月饼的磨具。“我会教你们怎么把豆沙放进月饼的,”我的老师说。她把面团分成小小的面团,让后把它揉成薄薄的面皮。她接着在红豆沙的袋子的角落剪了一个洞。她熟练地把红豆沙挤进去,然后在把它紧紧的包裹着。

“你们也试一试!”她对我们说。我的朋友拿着那个小小的面团,然后把它揉成面饼。“像这样吗?”她说。“对呀!你去帮一帮你的同学吧。”

我看着面前的面团，然后小心翼翼的拿起来。我尝试把它揉成面饼，但是它并不薄。我再尝试，儿这次真的成功了！我看着手中的面饼，又薄又大。我把红豆沙挤进面饼，让后把它紧紧的合上。最后我把它放进磨具里。一按，它就出来了。我又接着做里五个带回家吃。

虽然月饼不是我们常见的月饼，但是我还是很高兴能做成月饼。



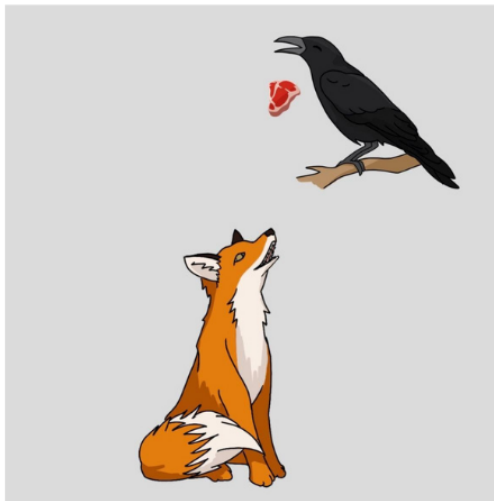
量身高

傅玉茗

有一天，爸爸带我来到了一棵树的底下。他叫我站直，然后站到树的底下。“爸爸是要干什么呀？”我好奇的问。爸爸拿出钉子很锤子，然后把它敲到树上。“当然是量你的身高呀！”我仔细看着树上的钉子，发现刚好是我的身高。“我们过几个月在回来看你长了多高了吧！”爸爸说。

过了一个月，又一个月，我还是想着量身高的那天。有一天，下雪了。我出去堆了一个雪人。后来可能是玩多了，忘记了量身高的事儿。又过了几个月，我突然记住量身高的事儿。我急急的跑到爸爸面前，问他什么时候能去量身高。“我工作完就带你去，”他慢慢的说。

等了好几个小时，爸爸终于回来了。“爸爸我们去吧！”我脸上满是高兴。终于，我们来到哪个熟悉的树下。我刚要站上去，突然就发现钉子竟然比以前高了！“这…这是什么情况呀？”我问。爸爸研究了好一回儿然后看着我问：“你觉得呢？”我想了好一回儿，还是想不明白。难道是我变矮了？



狐狸和乌鸦的故事

傅玉茗

从前，有一乌鸦和一个狐狸。乌鸦在树上做了一个窝，树下有一个洞，洞就是狐狸的家。

有一天那只乌鸦嘴里叼着一块肉，飞过洞的时候，被狐狸看到了。狐狸一看到那块肉，就嘴馋的不行。这时候，狐狸想到了一个好注意。“漂亮的乌鸦女士，您今天怎么样啊？”乌鸦看着狐狸，一点声音也没有发。“我经常听见您唱歌，唱的这么美丽，能不能给我唱一首？”乌鸦一听这个高兴急了，一部小心就把嘴里叼地肉放开了。就这样，狐狸吃到了那块肉。

又有一次，乌鸦嘴里叼着一块肉，被狐狸发现了。“亲爱的乌鸦，你嘴里叼着什么呀？我刚要感谢您，上次还给我送肉吃！”乌鸦看着狐狸，明显是生气了。“对呀！我听说你一前偷过别人的东西！是不是真的呀？”“当然没有啊！”乌鸦急的开口，又把嘴里的肉让狐狸吃掉了。

这天，乌鸦再也承受不了。当它又把肉叼回来的时候，它已经知道狐狸回来的。“世界上最美丽的乌鸦女士！怎么又是您呀？那块肉是给我的吗？”狐狸一直在底下叫。“话说，您最喜欢什么呀？最不喜欢什么呀？”乌鸦死死的盯住狐狸，让后一口气把肉给吞了下去。“我最喜欢吃肉，我最不喜欢像你这样的狐狸！”

从那天开始，狐狸再也没有吃上乌鸦叼回来的肉。



《家人》 小小说创作

傅玉茗

在一个神秘的地方，有一个漂亮的森林。森林里住着一家狐狸。有一个妈妈，一个爸爸，一个妹妹，一个爷爷，和一个哥哥。哥哥的名字是小草，它的妹妹的名字是小梅。小草的爸爸和妈妈更喜欢小梅，经常不管小草。只有爷爷关心小草，所以小草每天都会去找爷爷。

有一天，小草熟练的来到爷爷的家，熟练的在门上敲了三下。奇怪，爷爷咋么没有回答呀？小草又敲了三下，还是没反应。它只好把门轻轻的推开，但是当他来到爷爷的床更钱，它发现爷爷的眼睛是闭上眼睛的。爷爷睡着了。小草战在那里，一点声音也没有发。好像过了十年的时间以后，小草终于来到爷爷的面前，轻轻地把耳朵放到爷爷的胸前。

小草跑了。一跑就跑了好远好远，心脏快要爆炸的是后它才停下了。当它一抬头，发现它来到了离他家很远的小溪。大家都说小溪的水是神奇的，它不仅能让老的动物立刻回到年轻美丽的样子，也能治好大病。可惜，这里的水只会在冬天晚上

出现。就算你冬天来，你也得要等到月亮升的高高的，外面的天空得要是一个声色的蓝，它才只有百分之十五去现。小草呆呆的看着空荡荡的小溪。在那里，它一直等到了天快黑了才鼓起勇气回家。

小草一推开家的门，就被冷冷的巴掌打到了。“小草！你到哪里了！这吗晚才回来，是不是要把你妹妹吓死！”原来是爸爸。它气呼呼的盯着小草，大声的骂它。小草台头，看着妈妈，但只有妈妈冷眸的脸看着它。小妹站在妈妈后面，抱着玩偶浑身发抖。在那时候，小草终于明白了。爸爸和妈妈只关心妹妹。“若果我在努力一点…”小草心想着。“爷…爷爷它…”小草用尽全力说出来。“爷爷它怎么了？”爸爸更用力的喊。“它死了…”

过了几天，小草一早起来，发现家人们都病了。“这是我的机会！”它心想着，“要是我把小溪里的水带给爸爸，妈妈，和小梅，它们肯定的抱着我，说我多吗厉害！”就这样，它收拾好东西，准备出发。它开始走到时候，发现往小溪的路很长，还有很多坑。比上次的路麻烦多了！但是，它想着妈妈和爸爸的鼓掌，就继续走了下去。那天，它爬过了无数的山，跳过了无数个石头，终于来到了小溪。故事里果然是真的，水是一个神秘的银色，好像晚上的天空。它把水放到提前准备的杯子了，然后踏上往回走的路。



我和妈妈逛商店

王苏怡

有一天，我和我妈妈在逛商店。我们在店里面走，然后我们看见了一件衣服，那件衣服很奇怪。但是，我妈妈特别喜欢那件衣服。我呢，觉得那件衣服是世界最丑的衣服。五颜六色的，上面都有彩色的点呢呢！但是，我妈妈就是喜欢这种衣服。

这件衣服，它既夸张，又鲜艳，我妈妈说，“这件衣服是世界上最漂亮的衣服！我必须得买这件衣服。”

哎呀，听见那话，我就开始想，我的妈呀，我的妈呀，我怎么能让我的妈妈穿那么丑的一件衣服呀？这真的不行！

所以，我就开始试着说服我妈妈。我说，“妈妈，我觉得……这件衣服……有一点太夸张了吧？”

我妈妈回答说：“苏怡，这件衣服好漂亮啊！你怎么觉得这件衣服算夸张呀？”

我笑了笑，说：“妈妈，这件衣服有好多颜色，如果你穿上这件衣服，人们会不会看着你说，这位女士穿这么夸张的衣服，真的好奇怪！你会不会觉得有一点尴尬？”

我妈妈想了想，然后说，“苏怡，我非常喜欢这件衣服，你就让妈妈买下件衣服吧。”



我叹了一口气，脸色明明很不高兴，但我说：“好吧，我就不说什么了。你买了就买了，我也不能不让你买。”

听见这话，我妈妈笑了，说：“苏怡，我在逗你！这件衣服好丑啊，你怎么觉得我会喜欢这样的衣服啊？”

我惊讶地说，“妈妈，你怎么能逗我呀？我以为你是在说真话！”

我妈妈哈哈大笑说，“你把我笑死了！”她拉着我的手，说：“来，我们去别的地方再看看，好吗？”

我点了点头，拉着妈妈的手就走了。



量身高

王苏怡

如果我们看那第一幅画，你能看见一个小男孩和他的爸爸。那我们想一下，他爸爸为什么要钉钉子？他们在哪里？我觉得，看着这个画，他的爸爸想要量小男孩的身高。他们怎么量小男孩的身高？他的爸爸在用一锤子锤在树上比划儿子的身高。如果我们再看第二幅画，你能看见他的爸爸在钉钉子到树里面。那为什么他要做这样的事？我觉得是因为他的爸爸想要

做一个标记。这是什么季节？我觉得他们是在春天钉钉子的。接下来，我们看第三幅画，你能看见现在是冬天，正在下雪。树上没叶子了，旁边有一个雪人。那么，现在发生了什么？现在是冬天，表示时间过去了。小孩和他的爸爸在哪里？我觉得他们应该在家里，远离外面的雪。最后我们看第四幅画，你能看见树上的钉子长高了，爸爸和儿子看上去很吃惊。钉子怎么长高了？我觉得是因为时间过了，树也长高了，这样钉子的位置也升高了。那小男孩怎么反而长矮了？是因为树长高了，钉子的位置也升高了，这样儿子看起来反而变矮了。

狐狸和乌鸦的故事

王苏怡

夏天里的一个炎热的中午，乌鸦在森林里找到了一块美味的肉。他回到树窝时，发现狐狸正在树边的洞里睡觉，还在打呼噜。他悄悄地飞过洞口，怕吵醒狐狸。但是，乌鸦的翅膀不小心碰到了树上的刺。

“呀！”他痛苦地说。突然，狐狸的耳朵竖了起来，睁开了眼睛，慢悠悠地往乌鸦走来。

狐狸狡猾地说：“你好，亲爱的乌鸦。您已经送给我两块肉了，我吃得真是太美味了！您是世界上最善良的人！”乌鸦紧紧地叼着肉，盯着狐狸，不出声。

“您不是那只会唱歌又会跳舞的乌鸦吗？啊-我看错了！您是那只不喜欢说话的乌鸦。”乌鸦听了，先把肉吞到肚子里。然后，气哄哄地说：“我就是那只会唱歌和跳舞的乌鸦，你不信？看我！”说着，乌鸦就在树枝上扭着腰，甩着屁股跳了起

来。狐狸低着头，失望地回到洞里，从此再也不打扰乌鸦了。

乌鸦气死了，但是它怎么也不能拿回来吃掉的肉，所以它就气呼呼的飞走了。

小狐狸的故事

王苏怡

“妈妈！爸爸！”

一只小狐狸蹦蹦跳跳地跑到它的父母身边，眼睛明亮而渴望。它的妈妈回答说，“什么事儿，我的孩子？”

“妈妈，我今天想要做晚餐！”

“啊？孩子，你为什么想要做晚餐？”

小狐狸的尾巴摇了起来，说：“那是因为我想学学怎么做饭！”它都妈妈想了一下，然后点了点头，说：“好吧，孩子。那我今天就教你怎么做晚餐。”

小狐狸高兴地跳来跳去，发出吱吱的叫声，说：“谢谢妈妈！我保证不会把厨房烧了！”

狐狸妈妈笑着说：“我相信你不会烧掉我们的厨房。”

小狐狸跳到厨房里，然后就问：“妈妈，我们今天吃什么？”

妈妈回答说：“我们今天做鸡汤。”

小狐狸听到这话，高兴地说：“真的，妈妈？那是我最喜欢的！”

妈妈笑着说：“我知道，孩子。来，我们先煮水。”

妈妈拿出一个锅，盛满水，放在炉子上加热。她对小狐狸说：“我去洗衣服，你看着水，好吗？”

小狐狸点了点头，说：“好！你可以放心，我会看好水！”
妈妈走了，然后小狐狸就坐在炉子旁边，认真观看。

但是，过了几分钟，小狐狸感到有一点无聊。它完全忘记了水，跑出去玩了。

又过了几分钟，妈妈洗完衣服了，她有一点奇怪为什么水还没开。它去找小狐狸，结果发现小狐狸已经离开炉子出去玩耍了。

狐狸妈妈跑到水旁边，只见水都快烧完了。

“小狐狸！”妈妈喊着。

小狐狸吓了一跳，蹦到妈妈的身边，说：“怎么了？”

妈妈说：“水都快烧完了！你怎么不在厨房看水？”

小狐狸这才想起来厨房还在烧水。它惊慌地说：“啊？我全部忘记了！”

妈妈说：“孩子，没关系，但是下次你要专心地看着水，好吗？”

小狐狸低着头说：“好的，妈妈。我下次不会再跑去玩，我会专心地看水！”



一次难忘的旅程

孙思文

我去欧洲的那次旅行是我人生中最棒的经历之一，也是一次难忘的旅程。

我先飞往德国法兰克福转机，然后飞往法国巴黎。

之后，我去看了蒙娜丽莎和埃菲尔铁塔。然后我去了瑞士苏黎世吃了一些美味的巧克力，然后开车去了马赛吃了一些美味的海鲜。

然后我们去了米兰吃西红柿面条。然后我们回到了瑞士。然后我们飞到了法兰克福转机，然后飞回家。



量身高

孙思文

冬天，父亲给你们量了尺寸，你们一起堆了一个雪人。他在树上做了个标记，标明你们当时的身高。然后，你们等了几个月，又回到同一个地方，期待着自己长高，结果却似乎变矮

了！你们变矮了，因为你们看起来变矮了，但实际上并没有。你看，树其实也在生长，因为它也是生命。因为树长高了，标记也变高了，这意味着你们长高了，但树也长高了。



旅程

孙思文

有一天，有一个人在一个路上走着。他想一些很大的问题。这个人是在中国的G318上。这个人是想：为什么这个路很高也不是土路？为什么这个路怎么好？他走着走着看到了一个小店，卖一些纪念品。他看见这个，他非常喜欢纪念品，立刻进去了。

这个是一个德国的故事。

有一天，有一个人在一个路上走着。他想一些很大的问题。这个人在想：为什么这个路很高也不是土路？为什么这个路怎么好？他走着走着看到了一个小店，卖一些纪念品。他看见这个，他非常喜欢纪念品，立刻进去了。当他在商店里时，他看到一个非常罕见的秦朝传统花瓶，里面装着制作皇帝衣服所需的材料。他本想把这东西带回家展示，但他身无分文。

这个人回家后，他立刻用这些东西做车。搭好后，他立刻开这个车。“我要开到中国去！他在高速上开的时候，他开到波兰的时候，他以到了很多食物吃在参观。然后他开到乌克兰的国线山。“你是谁？”一个人问。“我是一个德国人。”那个人说。“哪对不起，我们不能让你进乌克兰。”他们打架起来了。突然，开车的人开过那个人，进了乌克兰了。进了乌克兰后，那个人非常小心的开车因为他怕会有人把他停下来。

然后他进了白俄罗斯的国家很奇怪为什么没有人管他。他在白俄罗斯开车也很小心因为他怕有人停他的车。

但是，没有人停他。然后他开到了俄国的线上。当他驾车驶入俄罗斯边境时，遇到了几名俄罗斯士兵。“你们是从哪里来的？”其中一个人问道。“我来自德国。”其中一名士兵问道：“你是不是专程从德国开车过来的？”

“是的！”他说。“那如果是这样的话，我们就不会给你那么多顿。”

开车的人在俄国开车也很小心，因为他又怕有人把它停下来。但是，没有人把他停下来。他开车到一些非常差的土路上。然后他进了中国。

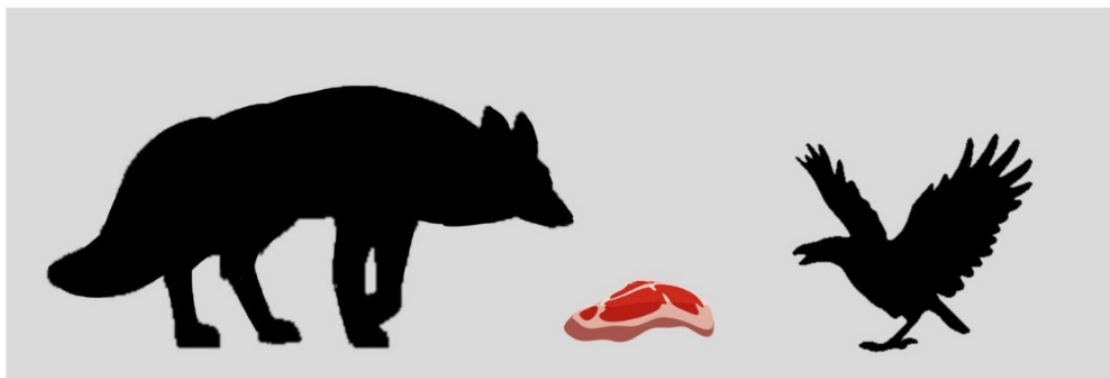


狐狸和乌鸦的故事

孙思文

有一天狐狸又见到了乌鸦在树上。狐狸说“乌鸦你送我了两块肉了，我真的很感谢。乌鸦说”你不要再骗我了！你着个不好的狐狸！”

狐狸说“你别担心小乌鸦，我不会骗你的！”。乌鸦说“我不会理你的！”这时后，那个肉还是没掉下去。这个狐狸想了一个办法。



自行车

叶明宇

我一年级的春天，正在疫情的时候，不用上学。妈妈带我们三姐妹去公园玩。我刚学会骑自行车，还不很熟。我正在练习，姐姐在我旁边跑。她问我：“我们比赛，好吗？”我就答应了。

姐姐跑得快，我骑车慢，她很快跑过了我，跑在我前面。我们在哈哈大笑，突然，我碰到她，跌下车来，身体很疼，就晕了过去。

当我醒来的时候，是在爸爸妈妈房间的床上躺着，不知过了多长时间。我觉得灯太亮了，又非常累，很不舒服。这时，姐姐进了房间，看到我醒了，去找爸爸妈妈。他们问我怎么样，帮我换纱布，就带我走去自己的房间去睡觉。

之后好几天我都留在家里休息，幸好不用出门，网上上课的时候我把我的视像关着，同学就看不见我的伤口。

又过了一些日子，我头上的伤口终于好了，像以前一样，又快快乐乐地骑着自行车，在公园里四处游玩。可是，姐姐从此以后再没有跟我比赛了。



小明和狗的故事

叶明宇



小明醒来的时候非常困惑。他睁开眼睛，看到自己躺在一张病床上。突然，有一个人进了他的房子，看到他醒来了又惊讶又高兴。小明一开口就问：“你是谁？我在哪里？为什么我在这里？”

那个人慢慢地回答说：“我是你的医生，我们在医院，你当时心脏病，昏迷了很久都没醒，现在你终于醒来了。”

小明问：“究竟多久？”

医生叹了口气，揉了揉脸，最后说：“已经过了半年多。”

小明慢慢地点了点头，又问：“这些时间谁照顾我的狗？”

“这我真不知道。”

“那我可以回家吗？”

医生说：“现在不能，明天就可以了。”

过了一天，小明出了医院。外面又冷又下雨，小明没有外衣或雨伞，不到几分钟就已经全身发抖。他不停地找路牌，可是他对每一条路都很陌生。房子好像每一个都是新盖的，小明很快就迷路了。他走来走去，可是怎么也找不到自己地家。他想回医院，可是医院再也找不到了。

最后，小明很累，坐在一个椅子看着街上的人。他想：“为什么所有东西都是不同的？街上连一个人都不认识我。”突然，他听到有只狗的声音。小明转身一看，原来是他的狗！小狗摇着尾巴，飞快地跑到小明身边，跳来跳去。小明一站起来，小狗跑到街上去了。小明跟着它，很快就回到家了。

量身高

叶明宇

秋天到了，树叶一片一片地落到地上。爸爸带小明去后院，走到后院中的树旁边，帮他量高度，在树上钉了个钉子。他跟小明说：“孩子，你现在有这个钉子这么高，我们等春天再来，看看你高了多少？”

过了几天，学校开学了，小明穿着新衣服，背着新书包，高高兴兴地去上幼儿园。他每天在学校都很好玩，回家的时候非常快乐，会讲很多故事。在家，小明乖乖地做功课，做完以后自己读书。爸爸下班了，他们俩就一起玩。

冬天飞快来到，树叶全落下来，只有爸爸钉的钉子留在树上。圣诞节前夕晚上下了一场鹅毛大雪，早晨外面全是白乎乎的。父亲儿子在树旁做了一个很大的雪人，做完后进到家里吃了圣诞大餐。

春天到了，爸爸和小明又去了后院的那棵树。树高了一些，它的树枝很长，树叶绿绿的，非常健康。爸爸准备好了钉子，在手里拿着。可是，小明站到树下，爸爸拿着的钉子掉到地上了。小明看见爸爸丢了钉子，关切的问。

“爸爸，有事吗？”小明问到爸爸。

爸爸看着小明一会儿才说：“你怎么反而长矮了？”



狐狸和乌鸦的故事

叶明宇

有一天，狐狸在森林里散步。突然，它看见森林旁边的一个葡萄园。狐狸很饿，它看到园子里的葡萄，又圆又大，它看上去就流口水。狐狸非常喜欢吃葡萄，跑到葡萄园想拿一些葡萄来吃。可是，狐狸不够高，无论它怎样跳来跳去，都没有办法拿到挂在树上的葡萄。最后，狐狸坐在树下，又累又饿，过了不久就睡着了。

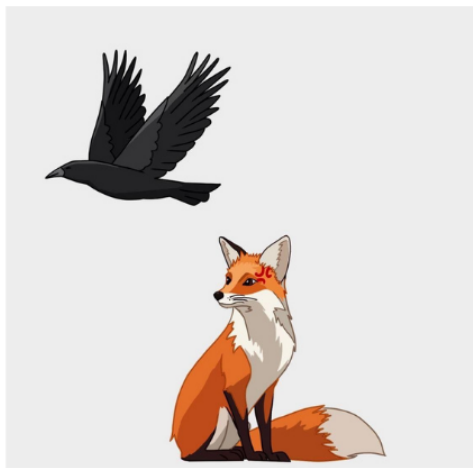
这时，乌鸦在找东西吃。它看到葡萄园，很高兴飞到最高的树上。它用喙子夹住一颗葡萄，慢慢地吃。乌鸦觉得很好吃，就马上又抓住了几个葡萄，想拉下来吃。但是，乌鸦不够力把葡萄拉下来，它一直拉，一直向后退，一不小心就掉下树来。

有一些东西碰到狐狸，把狐狸弄醒，它见到是乌鸦就很快乐。它问乌鸦：“喂，乌鸦，我要你拿一些葡萄给我吃。我很饿，可是自己怎么都拿不到葡萄来吃。”

乌鸦发火了，它说：“为什么我要帮你？你一直都在骗我，偷我的肉来自己吃。你从来没有帮过我，现在你吃不到葡萄，就公平了！”

狐狸也恼火了，大叫：“我饿了，要吃饭，不能吃葡萄就吃你！”说完，就扑过去。

乌鸦马上飞到树上，喊道：“我会飞，你怎么也抓不住我！”它飞回家了，狐狸自己留在葡萄园里，很不满意。



(本栏目插图：Abigail Guo)



《一路成长》校友访谈

从兴趣出发，
走向全国

——MathCounts 全国总决赛选手
Max Wang 专访



采访人：Olivia Zeng、Serena Zeng、梁楠、李青俊

收集整理：李青俊

图片提供：梁楠

导语

当倒计时在赛场上无声推进，纸笔间的推演成为唯一的节奏。选手们在草稿纸上快速演算，争分夺秒逼近答案。在这场汇聚全美数学精英的 MathCounts 全国总决赛中，我校数学竞赛班的学生 Max Wang 代表马萨诸塞州出战，与来自各州的顶尖选手同台竞技。

此前，Max 在 MathCounts 麻萨诸塞州州赛中表现卓越，从众多优秀选手中脱颖而出，成功晋级全国赛。他的数学竞赛履历同样亮眼：连续三年（6-8年级）在 New England Math League 中夺得年级第一，在 MOEMS（E组与M组）及 AMC 8 中斩获满分，并在 AMC 10 中取得 139 分的高分。



从地方赛到州赛，再到全国赛，这条竞赛之路不仅记录着一次次挑战与突破，也见证了一位年轻学子对数学持久而专注的热爱。

2026年3月29日，我校宣传部梁楠老师、校刊李青俊老师携小记者团成员 Olivia Zeng、Serena Zeng 对 Max 进行了专访。以下为整理后的采访实录。



右起：

Olivia Zeng、Serena Zeng、Max Wang、梁楠、李青俊

走上竞赛之路——从“知道它存在”开始

记者：你是如何对数学产生兴趣，并走上竞赛之路的？

Max：我从很小的时候就对数字很感兴趣。后来知道有这些数学竞赛的存在，就自然加入进来了。可以说，正是因为“知道它们存在”，我才真正开始了这段旅程。

记者：在牛顿中文学校学习数学，对你的竞赛有什么帮助？

Max：是牛顿中文学校让我了解并熟悉了这些数学竞赛，这对我来说是一个重要的起点，让我真正踏上了竞赛之路。



高效备赛——节奏与方法同样重要

记者：你平时是如何准备这些比赛的？

Max：我主要是自学，因为这样效率高、节奏快。同时，我每周会和“国家队”的同学一起进行三次训练，课后也会继续练习。

记者：每次训练后会觉得很累吗？

Max：要看题目情况。有些题目比较简单，有些则很难，所以感受也不一样。

记者：你更喜欢个人赛还是团队赛？



Max：我更喜欢个人赛，因为那样可以更直接地体现自己的数学能力。

记者：在比赛中，你是如何分配时间的？

Max：在冲刺轮（Sprint Round），我会尽量在20分钟内完成前20题，再用剩下的20分钟完成最后10题。目标轮（Target Round）每题6分钟，我会把时间拆分成两个3分钟来安排，提高效率。

记者：你平时训练时也会按照这种方式吗？

Max：是的，我会尽量用同样的节奏来练习。

比赛体验——失误与收获同样重要

记者：比赛中会遇到做过的题吗？题目会重复吗？

Max：有时候会，比如他们可能把全国赛的题目调整后用在州赛中，不过不一定完全一样。



记者：有没有什么印象深刻或有趣的经历？

Max：有一次在分区赛中，我被一道“电梯问题”卡住了，结果没拿到满分。这是个挺意外、也有点“傻”的失误，但让我印象非常深刻。

记者：你觉得自己未来可以带一支队伍吗？

Max：可以的，因为我已经积累了不少经验。

数学之外——热爱与表达



记者：如果用三个词形容数学，会是什么？

Max：迷人、有趣、令人兴奋。

记者：对于喜欢数学的同学，你有什么建议？

Max：保持好奇心，多练习。如果一时做不出难题，也不用沮丧，这是很正常的。

记者：对更小的学弟学妹，有什么想说的？

Max：还是那句话——保持好奇，坚持练习，遇到困难不要气馁。

记者：听说用中文数数会更快，对计算有帮助，你怎么看？

Max：我不确定是否真的有影响，不过这个想法挺有意思的。



记者：最后，可以用中文说几句话吗？

Max（笑着说）：谢谢老师！我爱妈妈，我爱我的家，我爱数学！

结语：在思考中不断前行



从对数字的好奇出发，到站上全国赛的舞台，Max 的成长路径清晰而坚定。竞赛成绩或许只是阶段性的节点，而在不断思考与探索中形成的能力与习惯，才是更长远的财富。

数学带来的，不只是解题技巧，更是一种面对问题时的冷静与专注，一种在复杂中寻找规律的耐心。正是这种能力，使他在赛场上从容应对，也将陪伴他走向更广阔的未来。

“保持好奇心，享受思考的过程。”这不仅是对学弟学妹的建议，也是他一路走来的真实写照。

我们期待，在未来的学习与探索中，他将继续带着这份热爱与坚持，在属于自己的道路上稳步前行。



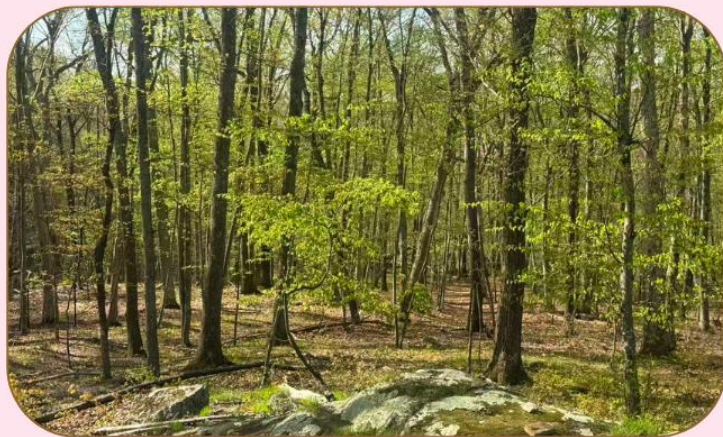
【临江仙】 年年深绿

图/文：刘凤英

春

林色初匀新雨，轻烟淡锁层峦。新萝如染满溪湾。野花开次第，晓露润芽鲜。

老去情怀几许，思多往事频翻。人间春意最相关。年年看深绿，岁岁自心宽。



【西江月】 春日闲居

图/文：朱叶子

门掩轻寒初散，窗含粉杏正妍。雨催新绿柳丝绵，睡起余香暗漫。

花落不知蜂去，竹深偏引风还。诗成欲寄白云边，一任空庭雀唤。

北美 山野片语 (一)

摄影：单东旭

编者按：

在自然之中，动物总在不经意间，将生命的诗意与幽默呈现出来。夕阳中梳羽的黄鹂，洞口眺望的地松鼠，山林间回眸的山羊，溪边饮水的麋鹿，枝头“拌嘴”的树燕，展翅起飞的大蓝鹭，以及食土的大角绵羊，皆是山野日常。恰恰是这些未被惊扰的瞬间，泄露了它们最动人的秘密：它们也有情绪，有脾气，有与生俱来的智慧，也有细微而郑重的仪式感。

摄影师所做，不过是安静地等待——等风停，等光落，等姿态自然生成。于是我们看见：大蓝鹭舒展时，风也有了弧度；树燕争执的枝头，春意正悄悄摇晃。

这七帧画面，如大自然随手写下的短句：没有宏大叙事，只有生灵在各自的经纬中，认真地爱美、饮水、发呆、争执、吃土。而我们，只需再靠近一点，直到听见沉默之中，万物细碎而真实的声响。



臭美时刻
新世界黄鹂
(New World Oriole)



临水
麋鹿
(Elk)



回眸
山羊
(Mountain Goat)

眺望
地松鼠
(Ground Squirrel)





北美 山野片语 (二)

摄影：单东旭

舒风展雨

大蓝鹭

(Great Blue Heron)



雙燕鬧春
樹燕
(Tree Swallow)



大地之味
大角綿羊
(Bighorn Sheep)



3RD NCLS DRAGON'S PATH 5K/1K MOTHER'S DAY RACE — 2026 —

SUNDAY, MAY 10TH • 9:30 AM

154 Wells Ave, Newton, MA

*Free T-Shirts for the
First 100 Registrants!*



Scan to Register!



REGISTER NOW!

5K & 1K Race

Kids Welcome



KACTUS

Get Together



Support Education Program

支教助学 • 传承爱心



2006-2026

Anniversary Celebration

3:30pm, Sunday, June 7, 2026

@ F.A. Day School Auditorium



Register Here

Time to Celebrate



牛顿中文学校校刊—— 记录精彩 传递感动

现诚邀
稿件!



牛中校刊是牛中人的精神家园，承载着每一位牛中人的成长记忆。它既是展示教师风采与教学成果的窗口，也是家校沟通的桥梁，更是记录成长足迹、珍藏美好记忆的独特载体。
(牛中人：包括在校师生、家长、校友及所有与牛中有深厚联系的朋友。)

我们诚邀您踊跃投稿，分享教学心得、生活感悟，记录生活中的精彩瞬间，或推荐学生的优秀作品。校刊设有丰富多样的栏目，期待您的积极参与与精彩分享！

牛中校刊 主要栏目



- 校园新闻：图文呈现牛中精彩活动，记录校园动态
- 教学纵横：交流教学智慧，分享育人心得
- 综艺百花：记录生活感悟，捕捉精彩瞬间
- 佳作园地：展示教学成果，展现学生的创意与才华
- 牛中故事：讲述牛中人的故事，记录难忘瞬间，展现多元风采。
- 教育大家谈：汇聚教育智慧，探讨热点话题，共享思想碰撞
- 社区热点：关注本地及周边社区的最新动态
- 广而告之：信息发布与推广平台

投稿说明



- 稿件需为原创。学生作品以及和学校活动、教育、教学等有关的原创稿件将优先录用。
- 投稿形式灵活多样，欢迎文字、图片、视频等作品。
- 作品将通过微信公众号、校长Newsletter等多渠道发布，覆盖大波士顿地区、全美乃至全球教育领域。
- 所有作品将永久存档于牛中网站校刊专栏，汇聚成牛中人共同的“数字记忆”，在时光长河中熠熠生辉。
- 投稿及咨询信箱：editor@newtonchineseschool.org

期待您的佳作，共同书写牛中的精彩篇章！

壬午年
嘉陵

牛顿中文学校校刊



来稿、查询请寄：

editor@newtonchineseschool.org



谭嘉陵老师国画作品