

综合体育运动课

本课程是一门体育基本功入门课。教学目的有两个。第一个教学目的是通过让孩子接触多种体育项目，从中发现自己真正喜欢的，且有潜力继续发展的体育项目。第二个教学目的是通过体育基本功的训练锻炼好身体，同时为今后在体育运动方面的发展打下良好的基础。