

Newton Chinese Language School

课程介绍 Course Description

课程名称 Course Name	综合体育课
招生对象 Prospective Students	8岁以上
教学目标 Teaching Objectives	让孩子掌握防身技能 遇见紧急情况 知道如何保护自己 用学习到的功夫 可以反击 或者防守 遇见紧急情况知道如何躲避
教学内容 Teaching Content	拳击、散打、摔跤、防身 基本掌握 各种拳法、步法、各种防守、正踢、侧踢、几种摔跤
教学方法 Teaching Method	老师示范，学生练习
使用教材 Teaching Materials	老师安排教程 学生需要购买拳击手套（10 oz 以上均可） 

教师介绍：

李广教练

- 从小学习少林拳 形意拳 后练拳击
- 天津体育学院毕业
- 86年入选国家拳击队
- 93年执教天津拳击队至02年
- 2次获得全国锦标赛亚军，精英赛冠军，全国第七届全运会铜牌
- 国际拳联优秀教练员证书获得者