

# Newton Chinese Language School

## 课程介绍 Course Description

课程名称 Course Name	女子塑形舞蹈课
招生对象 Prospective Students	成年女性
教学目标 Teaching Objectives	健身美体，提高舞蹈能力和协调性，培养优雅的体态与气质
教学内容 Teaching Content	韵律健身、舞姿训练、中国舞组合学习
教学方法 Teaching Method	基本功训练，动作讲解，示范领跳
使用教材 Teaching Materials	教师自己编排