

# 儿童舞蹈表演班

(儿童形体舞蹈组合，基本功训练，成品舞蹈表演作品)

授课年龄 5岁~8岁的儿童

**教学意义** 通过对儿童的形体训练和舞蹈的表现力培训，充分提升孩子们的艺术素养和形体气质的表现。儿童本身天真、活泼、好动，表现欲强烈，往往渴望他人关注自己。所以，从小培养孩子的艺术修养，模仿判断，身体协调，敢于大胆展示自己的优势才华极为重要！这学期，学校特为5-8岁的儿童开设《儿童舞蹈表演班》，使更多的家长意识到培养孩子的性格品质、艺术素养和兴趣爱好的重要性。

儿童舞蹈表演课分为几个环节：

## 一、放松训练(音乐)

老师运用不同的音乐，引导孩子欣赏音乐的同时，根据韵律的基本功训练，使孩子们的神态、表情、肢体动作融为一体，达到从头到脚的活动和准备训练。

## 二、技巧训练

各种手势训练，脚步训练，蹦跳训练，及舞蹈当中的技巧训练。

## 三、表情训练

微笑，开怀大笑，喜欢，不喜欢，生气了，伤心了，哭了，每个孩子模仿自己喜欢的人物、动物、大自然、童话里的角色等自由表演。目的是培养孩子们丰富的想象力和感受力。

## 四、舞蹈组合

每组音乐大约 3—5 分钟，包括(情节舞蹈小组合)。

## 五、成品舞蹈展示

学习一个成品舞蹈，根据每个孩子的学习进度和实际接受能力及舞蹈水平，开始进入参加全学期汇报演出和选送春晚的舞蹈节目。

## 六、老师最后的话语

各位家长:从小培养孩子的艺术素养和丰富的表现力很重要。全身的协调能力，在众人面前的气质，表情，胆子大，敢于表现自己的特长和才华，这是非常有必要的，希望你的孩子更优秀，就要从小选择一个正确的方向· · ·